



دارولوتاميد - نوبيكا® DAROLUTAMIDE - NUBEQA®

ما هو دواء نوبيكا

الوصف	وصف الجزيء
قرص أبيض إلى أبيض مائل للبيضاء، بيضاوي، طول 16 مم وعرض 8 مم	دارولوتاميد
	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في اليوم، أي قرص (أقرص) ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقرص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تفتيتها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة.
في حالة النسيان أو التقىؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبات
	بشكل مستمر

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنتِ وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين NUBEQA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
خلل في الفحص البيولوجي: قلة العدلات خلل في فحص الكبد: ارتفاع مستويات ناقلة أمين الأستارتات، ارتفاع إنزيمات الكبد، البيليروبين اضطرابات عامة: تعب، وهن اضطرابات الجلد: طفح جلدي اضطرابات على مستوى القلب: ارتفاع ضغط الدم	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر انتفاخ الساقين (الوذمة)	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	انخفاض ضغط الدم
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفّف البشرة بالطبقة تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للمحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لها	العناية بالبشرة
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك أثناء العلاج: من الممكن فقدان الوزن	فقدان الوزن
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك أثناء العلاج: من الممكن فقدان الوزن	فقدان الوزن