



سيكلوفوسفاميد - اندوكسان - عن طريق الفم

®CYCLOPHOSPHAMIDE - ENDOXAN - FORME ORALE

ما هو دواء اندوكسان عن طريق الفم

الوصف	وصف الجزيء
قرص 50 ملغ: أبيض ودائري	سيكلوفوسفاميد
 	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص) 50 ملغ في اليوم، يتم تناولها في الصباح،
(حدد ما إذا كان سيتم تناولها باستمرار أو لا)
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
في وقت محدد، في الصباح على معدة فارغة أو مع وجبة فطور الصباح.
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، في الصباح
       	بشكل مستمر
    	مثال من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 14، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29 ثمّة جداول أخرى لتناول الدواء

كيفية تحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين **ENDOXAN - FORME ORALE®** وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك). مثال: تفادي تناول نبتة سانت جون أو الجريب فروت مع **ENDOXAN®**

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، التهاب الفم (تقرحات الفم) خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في كريات الدم البيضاء (قلة الكريات البيضاء)، خلل في فحص الكبد العقم لدى الرجال والنساء أخرى: حمى، التهابات المسالك البولية، دم في البول (بسبب تهيج المثانة)، تساقط الشعر (تعلبة)</p>	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي الأم حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى وجود اضطراب في الكلى وجود دم في البول صعوبة في التبول أو انعدام البول أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى وجود اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب فقدان الوعي، خفقان القلب</p>	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
<p>استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول</p>	نظافة الأسنان
<p>تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية</p>	العدوى
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>	الوزن
<p>من الضروري الاستفسار عن كيفية حفظ الحيوانات المنوية والأمشاج قبل البدء بالعلاج</p>	العقم
<p>قم بقصّ شعرك. استفسر عن الشعر المستعار وتغطية تكاليفه</p>	تساقط الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
<p>انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة</p>	الغثيان
<p>انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء</p>	الإسهال
<p>تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة</p>	التهاب الفم (تقرحات الفم)

