



كريزوتينيب - زالكوري® CRIZOTINIB - XALKORI®

ما هو دواء زالكوري

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة 200 ملغ، بيضاء ووردية كبسولة 250 ملغ، وردية</p> 	كريزوتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة واحدة..... ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الكبسولات كاملةً مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تدويرها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان: تناول الجرعة إذا تأخرت 6 ساعات في حالة النسيان أو التقوي: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة أو صيدليات المستشفيات، وذلك حسب دواعي الاستعمال.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية واليوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم، معدل ضربات القلب، تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين XALKORI® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: نقاد تناول عصير الجريب فروت ونبته سانت جون والبولو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء مع XALKORI®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الرؤية اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، الإسهال، التقيؤ، الإمساك، فقدان الشهية، آلام البطن، اضطراب النّوق عامة: التعب، الدوار، انخفاض معدل ضربات القلب، الانتفاخ أو الوذمة (الوجه، الساقين، الذراعين) خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم) و/ أو في كريات الدم البيضاء (قلة الكريات البيضاء)، خلل في فحص الكبد أخرى: الاعتلالات العصبية (تنميل واضطرابات الحساسية) والطفح الجلدي	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب فقدان الوعي، وخفقان القلب ضيق في التنفس، نقص الطاقة، الدوخة اضطرابات على مستوى العين انخفاض الرؤية اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي الوذمة	الوزن
لتحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاطاً بدني ملائم ومنتظماً: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	الإمساك
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاطاً بدني ملائم ومنتظماً: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة
تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة. ارفع قدميك	الوذمة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان



<p>انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء</p>	<p>الإسهال</p>
<p>انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء</p>	<p>الإمساك</p>
<p>اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدّة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية</p>	<p>اضطراب الدّوق</p>
<p>انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسرّعات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"</p>	<p>فقدان الوزن</p>

