



## سيريتينيب - زيكايا® CERITINIB - ZYKADIA

ما هو دواء زيكايا

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة 150 ملغ، أزرق وأبيض</p> 	سيريتينيب

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي ..... كبسولة (كبسولات) 150 ملغ يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يوميًا. تُبلع الكبسولات كاملةً مع كوب من الماء، دون فتحها أو تذويبها. تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة. في حالة النسيان: تناول الجرعة إذا تأخرت 12 ساعة في حالة النسيان: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة
	بشكل مستمر

### كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الكبد لديك والبوتاسيوم ونسبة السكر في الدم) ومراقبة سريرية (ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين ZYKADIA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تفاد تناول عصير الجريب فروت ونبته ساننت جون والبولدو والفوقس الحويصلي وزهرة العاطفة مع ZYKADIA®

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، آلام البطن، فقدان الوزن والشهية، الإمساك، ارتجاع الحمض خلل في الفحص البيولوجي: زيادة إنزيمات الكبد، انخفاض في الكرياتينين (وظائف الكلى) والهيموجلوبين (فقر الدم) أخرى: الطفح الجلدي، تعب اضطرابات الرؤية: عدم وضوح الرؤية، الانزعاج في الضوء	الأكثر شيوعاً
خطر ارتفاع نسبة السكر في الدم، تعزيز المراقبة لمرضى السكري	تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى وجود اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم الرغبة الشديدة والمتكررة في الشرب والأكل والتبول المرتبطة بالتعب أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس، نقص الطاقة، الدوخة انتفاخ الساقين (الوذمة) شفاه أو بشرة مزرقّة	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو ظهور وذمات (انتفاخ الساقين)	الوزن
تجنّب ارتداء العدسات اللاصقة تجنّب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان
تحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	الإمساك
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	الإسهال

الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الإمساك	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالألياف اشرب الكثير من الماء
اضطرابات الكبد والبنكرياس	تجنّب تناول الكحول