



## كابسيتابين - زيلودا® CAPECITABINE - XELODA

ما هو دواء زيلودا

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 501 ملغ: بيضاوي، خوخي فاتح قرص 500 ملغ: بيضاوي، وردي توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية.</p> 	كابسيتابين

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي ..... قرص (أقرص) 501 ملغ و..... قرص (أقرص) 500 ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، ..... (حدد ما إذا كان سيتم تناولها باستمرار أو لا).  
تُبلع الأقرص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.  
تؤخذ في وقت محدد، في غضون 30 دقيقة بعد تناول الوجبة.  
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

	<p>جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، في وقت محدد، في غضون 30 دقيقة بعد تناول الوجبة</p>
<p>اليوم 1 ✓</p> <p>اليوم 2 ✓</p> <p>اليوم 3 ✓</p> <p>اليوم 4 ✓</p> <p>اليوم 5 ✓</p> <p>اليوم 6 ✓</p> <p>اليوم 7 ✓</p> <p>اليوم 21 ✗</p> <p>اليوم 15 ✗</p>	
<p>اليوم 1 ✓</p> <p>اليوم 2 ✓</p> <p>اليوم 3 ✓</p> <p>اليوم 4 ✓</p> <p>اليوم 5 ✓</p> <p>اليوم 6 ✓</p> <p>اليوم 7 ✓</p> <p>اليوم 28 ✓</p>	

### كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلّى) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين XELODA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهمّ إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تجنب تناول المكملات الغذائية بالفولات مع كابسيتابين.

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

## الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً

اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، آلام البطن، التهاب الفم (تقرحات الفم)  
اضطرابات الجلد: التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك  
أخرى: تعب، فقدان الوزن

الأكثر شيوعاً

## متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

اضطرابات الجهاز الهضمي  
في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع  
إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم  
ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي  
آلام حادة في المعدة  
أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب أو إلى التهاب الوريد  
ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر  
في حالة الاحمرار والإحساس بسخونة وآلم على مستوى عضلة الساق  
أعراض تشير إلى العدوى  
درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية  
سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى

تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة

## كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة)  
تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن)  
تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح  
تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة  
الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجنب البشرة بالطبقة  
تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة  
للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس

العناية بالبشرة

استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم  
تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول

نظافة الأسنان

اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم:  
المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها  
احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة

التعب

راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي

الوزن

## كيفية ضبط نظامك الغذائي؟

انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول الشوبات والجزر والموز  
تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول  
اشرب الكثير من الماء

الإسهال

انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"

فقدان الوزن

انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة  
قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة

الغثيان

تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة

التهاب الفم (تقرحات الفم)