



كابوزانيتيب - كابوميتيكس® CABOZANTINIB - CABOMETYX®

ما هو دواء كابوميتيكس

وصف الجزيء	الوصف
كابوزانيتيب	قرص 20 ملغ: دائري وأصفر قرص 40 ملغ: مثلثي وأصفر قرص 60 ملغ: بيضاوي وأصفر 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقرص)..... ملغ، يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقرص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تُؤخذ في وقت محدد. يُؤخذ خارج أوقات الوجبات: ساعة قبل الوجبة أو ساعتين بعدها.
في حالة النسيان: تناول الجرعة إذا تأخرت 12 ساعة.
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر موعد الجرعة التالية.

الجرعة – طريقة تناول الدواء

 < سا 2 سا >  < سا 2 سا >  < سا 2 سا > جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
 اليوم 28  م  اليوم 6 و 7  اليوم 5  اليوم 4  اليوم 3  اليوم 2  اليوم 1 بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلّى والبنكرياس والغدة الدرقية، وسكر الدم، والدهون. شرائط للكشف عن وجود البروتينات في البول). ومراقبة سريرية (ضغط الدم، تخطيط القلب الكهربائي).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين CABOMETYX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: لا تستهلك نبتة سانت جون وتجنب تناول الجريب فروت مع CABOMETYX®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، فقدان الشهية، تغير الدُّوق، التهاب الفم (تقرحات الفم)، التقيؤ، فقدان الوزن، الإمساك، ارتجاع الحمض اضطرابات الجلد: التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك (متلازمة اليد/القدم) خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (قِلَّة الصُّفِيحات)، أو الهيموجلوبين (فقر الدم)، اضطرابات في وظائف الكبد أو الغدة الدرقية، انخفاض في البوتاسيوم أو المغنيزيوم أخرى: ارتفاع ضغط الدم، التعب، النزيف، تورم الأطراف، السعال، تغير الصوت	الأكثر شيوعاً
ارتفاع نسبة السكر في الدم أو انخفاضها لدى مرضى السكري	تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم - الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة - ارتفاع قراءات ضغط الدم عند القياس أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب - ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أعراض تشير إلى النزف أو إلى التهاب الوريد الخثاري - دم في البراز، أو عند التقيؤ - الآورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف - احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق أعراض تشير إلى العدوى - درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية اضطرابات الجهاز الهضمي - في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع - إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم - ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي - آلام حادة في المعدة - إفرازات أو خراج أو ألم في فتحة الشرج أعراض اضطراب نسبة السكر في الدم - ارتفاع نسبة السكر في الدم: الرغبة الشديدة والمتكررة في الشرب والأكل والتبول بالإضافة إلى الشعور بالتعب - انخفاض السكر في الدم: الدوخة والغثيان وعدم وضوح الرؤية وضعف العضلات أعراض تشير إلى وُدْم دماغي - صداع شديد، ارتباك، نوبات تشنج أو اضطرابات في الرؤية	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكَوَّراتِ الرُّنَوِيَّة: من أجل الوقاية	العدوى
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	مراقبة ضغط الدم
استخدم فرشاة أسنان ناعمة، واحرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على الميثونول أو الكحول	نظافة الأسنان



العناية بالبشرة	اليدين والقدمين: ضع مرهم أو حليب مرطب و/أو مرهم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة). تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم واقياً شمسيا وتجنب التعرض لها
التعب	اختر الأنشطة التي تمنحك شعورا بالراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني المعتدل والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
تورم الأطراف (وذمة)	تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة انتفاخ الأطراف (الوذمة) أو في حالة وجود اضطرابات في الهضم
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الشهية	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و "نظاماً غذائياً ممتعاً"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تجنب تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
تغيير الذوق	اعتمد على تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية