



بريغاتينيب - ألونبريغ® BRIGATINIB - ALUNBRIG®

ما هو دواء ألونبريغ

وصف الجزيء	الوصف
بريغاتينيب	قرص 30 ملغ: أبيض ودائري قرص 90 ملغ: أبيض وبيضاوي قرص 180 ملغ: أبيض وبيضاوي

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص) ملغ يتم تناولها مرة (1) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقصير: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	        اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيف تتحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي تحتاج إلى معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم ونسبة السكر في الدم وكميناز الكيراتين الفسفوري ووظائف الكبد والكلية والبنكرياس) ومراقبة سريرية. (قياس ضغط الدم).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ALUNBRIG® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تجنّب تناول عصير الليمون الهندي ونبته سانت جون، وبعض المكملات الغذائية التي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم مثل الجنكو بيلوبا، وبرتقال إشبيلية، وهولي، وعرق السوس، واليوهمب مع ALUNBRIG®.



ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	الفحص البيولوجي: خلل في فحص الكبد و/ أو البنكرياس وزيادة نسبة السكر في الدم و/أو كيناز الكبريتين الفسفوري، وانخفاض الهيموجلوبين (فقر الدم)، وكريات الدَّم البيضاء (قلة الكريات البيضاء) اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإمساك، التهاب الفم (تقرحات الفم) اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، حساسية الشمس اضطرابات على مستوى الرئتين: السعال، صعوبة التنفس اضطرابات القلب والأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم، اضطراب في وظائف القلب الألم: صداع، آلام في العضلات (ألم عضلي)، الاعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (خدر، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة أخرى: تعب، اضطرابات النوم، اضطرابات الرؤية
يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة	مرضى السكري (ارتفاع نسبة السكر في الدم) المرضى الذين لا يتحملون اللاكتوز
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	اضطرابات على مستوى الرئة - ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم - الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة - ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى بطء معدل ضربات القلب (بطء القلب) - فقدان الوعي، الدوخة - انخفاض ضغط الدم اضطرابات الجهاز الهضمي - في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع - إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم - ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي - آلام حادة في المعدة - عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً - التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع اضطرابات على مستوى العين - ألم في العين، أو التدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة - صداع - آلام عضلية - اضطرابات الحساسية
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
مراقبة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
العناية بالبشرة	استخدم صابوناً لطيفاً ومنتج ترطيب للبشرة عند الغسل وجفف بشرتك بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة



الوقاية الشمسية	استخدم واقيا شمسيا (بمؤشر حماية 50) اختر ملابس مُغطّية للجسم: ذات أكمام طويلة وياقة وسراويل طويلة وقبعات
العينين	تجنّب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنّب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة
التعب	اختر الأنشطة التي تمنحك شعورا بالراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
العدوى	قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكُورَاتِ الرئويّة: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انْتَقِ نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة. قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	انْتَقِ نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انْتَقِ نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. اشرب الكثير من الماء
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تجنّب تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة

