



بينيميتينيب - ميكتوفي® BINIMETINIB - MEKTOVI®

ما هو دواء ميكتوفي

وصف	وصف الجزيء
أقراص صفراء إلى صفراء داكنة، غير قابلة للكسر، محفور عليها شعار "A" على أحد وجهيها و"15" على الوجه الآخر.	بينيميتينيب
	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) 15 ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون مضغها أو سحقها أو تقطيعها أو تقسيمها.
في وقت محدد. أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 6 ساعات. في حالة التقيد: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – طريقة إعطاء الدواء

	جرعتان في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد) ومراقبة سريرية (وظيفة القلب، متابعة ضغط الدم، متابعة الأمراض الجلدية، متابعة أمراض العيون).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين MEKTOVI® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون مع MEKTOVI®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

اضطرابات تعداد الدم الكامل: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، انخفاض مستوى الكهارل، خلل في فحص الكبد والكلية	الأكثر شيوعاً
اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، الإمساك، فقدان الشهية، آلام البطن اضطرابات الجلد: الجفاف، الطفح الجلدي، الاحمرار، الحكة اضطراب في وظائف القلب: ارتفاع ضغط الدم، خطر النزيف، ارتفاع معدل ضربات القلب، الخثار الوريدي اضطرابات على مستوى العين: اضطرابات الرؤية آلام المفاصل و/أو العضلات: تشنجات، تقلصات أخرى: اعتلال الأعصاب الطرفية، تعب، انتفاخ الأطراف، صداع، أرق، دوخة	

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب فقدان الوعي، ضيق في التنفس، خفقان القلب أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
---	---

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والكورونا والمكورات الرئوية. من أجل الوقاية	العدوى
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطريقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة. للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو فقدان الشهية، أو الزئمة	الوزن
تجنب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان
تذكر أن ترطب جسمك جيداً قبل وأثناء وبعد ممارسة التمارين الرياضية. مارس نشاط بدني ملائم ومنتظم، وقم بالإحماء مسبقاً. تجنب الحركات المتكررة والجهد البدني الكبير	آلام المفاصل و/أو العضلات



النزيف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبورفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مد/خلة جراحية أو جراحة الأسنان
تساقط الشعر أو تغير في ملمس الشعر	استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنّب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنّب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
متابعة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصّادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي. قلل من تناول الملح
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة. قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الشهية	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف يفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالألياف اشرب الكثير من الماء