



أكسيتينيب - إنليتيا® AXITINIB – INLYTA®

ما هو دواء إنليتيا؟

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 1 ملغ: بيضاوي، أحمر قرص 3 ملغ: دائري، أحمر قرص 5 ملغ: مثلثي، أحمر قرص 7 ملغ: ماسي، أحمر</p> 	أكسيتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص)..... ملغ و..... قرص (أقراص)..... ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يومياً.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبات أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر موعد الجرعة التالية.

الجرعة – طريقة تناول الدواء

	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبات أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم ووظائف الكبد والكلّى والغدة الدرقية وجمع عينات البول لمراقبة عدم وجود البروتين) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعّالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين INLYTA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهمّ إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تجنب تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع INLYTA



ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

<p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال وانخفاض الشهية والغثيان وفقدان الوزن والتقيؤ والإمساك والتهاب الفم (تقرحات الفم)</p> <p>اضطرابات الأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم، والنزف والتهاب الوريد الخثاري</p> <p>اضطرابات الجلد: التهاب راحتيّ اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك (متلازمة اليد/ القدم)</p> <p>اضطرابات الغدة الدرقية: قصور الدرقية أو فرط الدرقية</p> <p>أخرى: تعب، تغير الصوت، البروتين في البول، السعال، آلام المفاصل</p>	<p>الأكثر شيوعاً</p>
<p>متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟</p>	
<p>أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم</p> <p>الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة</p> <p>ارتفاع قراءات ضغط الدم عند القياس</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً</p> <p>التبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</p> <p>ضعف في أحد جانبي الجسم، صداع شديد، نوبات، ارتباك، صعوبة في التحدث، تغيرات في الرؤية أو دوخة شديدة</p> <p>ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر</p> <p>التعب المفرط وانتفاخ البطن أو الساقين أو الكاحلين</p> <p>أعراض تشير إلى النزف أو إلى التهاب الوريد</p> <p>دم في البراز، أو عند التقيؤ</p> <p>في حالة الاحمرار والإحساس بسخونة وألم على مستوى عضلة الساق</p> <p>أعراض تشير إلى وئمة دماغية</p> <p>صداع شديد، ارتباك، نوبات أو اضطرابات في الرؤية</p>	<p>يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة</p>
<p>كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟</p>	
<p>من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للتبادلية مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطالب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي</p>	<p>مراقبة ضغط الدم</p>
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>	<p>الوزن</p>
<p>تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها)</p> <p>أخبر طبيبك:</p> <p>إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثُّر أو مُضادَّات لتجمع الصفائح الدموية فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية</p> <p>في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان</p>	<p>نزيف، نزف</p>
<p>استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم</p> <p>تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول</p>	<p>نظافة الأسنان</p>



<p>اليدين والقدمين: ضع مرهم أو حليب مرطب و/أو مرهم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفك بقوة)</p> <p>تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن)</p> <p>تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة</p> <p>الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً ومنتج ترطيب للبشرة عند الغسل وجفّف بشرتك بالطبقة</p> <p>تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p>للحماية من أشعة الشمس، استخدم واقياً شمسياً وتجنب التعرض لها</p>	العناية بالبشرة
<p>اختر الأنشطة التي تمنحك شعوراً بالراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم:</p> <p>المشي واليسنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها</p> <p>احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة</p>	التعب
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
<p>انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز</p> <p>تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول</p> <p>اشرب الكثير من الماء</p>	الإسهال
<p>انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة</p> <p>قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة</p>	الغثيان
<p>تجنب تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة</p>	التهاب الفم (تقرحات الفم)
<p>اعتمد على تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم</p> <p>تجنب أدوات المطبخ المعدنية</p>	اضطراب الذوق
<p>انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"</p>	فقدان الوزن