



أناسترازول - أريميدكس ANASTROZOLE - ARIMIDEX®

ما هو دواء أريميدكس

وصف الجزيء	الوصف
أناسترازول	قرص 1 ملغ: أبيض ودائري توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية
	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة العلاج من قبل الطبيب.
في حالتك، تقدر الجرعة بـ 1 ملغ في اليوم، أي قرص واحد في اليوم يتم تناوله مرة واحدة في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، أو تُسحق في حالة صعوبة بلعها كاملة.
تؤخذ في وقت محدد. أثناء الوجبات أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناولها خلال 6 ساعات. في حالة النقيض: يُمنع أخذ جرعة إضافية، وينبغي انتظار وقت الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في الصيدليات.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة مستوى الكوليسترول ووظائف الكبد لديك) ومراقبة سريرية (كثافة العظام عن طريق قياس كثافة العظام).
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ARIMIDEX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وقدرة تحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: ينبغي تجنب الإفراط في استهلاك المأكولات الغنية (المصادر المركزة) التي تحتوي على الصويا أو الأيسوفلافون مع الأناسترازول. يُسمح باعتماد الصويا في نظامك الغذائي.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يُرجى الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	صداع هبات ساخنة اضطرابات الجهاز الهضمي: غثيان اضطرابات الجلد: طفح جلدي على مستوى المفاصل: آلام أو تصلب أو التهاب أخرى: تعب، نقص كثافة العظام (هشاشة العظام) اضطرابات نسائية: جفاف المهبل، نزيف
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة أعراض تشير إلى هشاشة العظام كسور أعراض الحساسية حكة مع طفح جلدي تورم الوجه، الشفتين، اللسان و/أو الحلق، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
هبات ساخنة	ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم ينبغي تجنب مصادر الحرارة
آلام المفاصل	ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم
جفاف المهبل	لغسل المنطقة الحميمة، ينبغي استخدام صابون لطيف وغير معطر مع درجة حموضة مناسبة (درجة الحموضة بين 5 و 7) ينبغي تجنب الاغتسال أكثر من مرتين في اليوم بسبب خطر إتلاف الفلورا المهبلية ينبغي تجنب ارتداء الملابس الضيقة والملابس الداخلية الصناعية التي تسبب التهيجات
تعب، نعاس	يفضل تناول الدواء في المساء ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
الوزن	ينبغي مراقبة الوزن بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
العناية بالبشرة	ينبغي استخدام صابون لطيف للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة ينبغي استخدام المنتجات المهيجة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
هبات ساخنة	ينبغي تجنب تناول الأطعمة المتبلة مع الكحول أو الكافيين ينبغي شرب الكثير من المشروبات الباردة
الغثيان	ينصح بانتقاء نظام غذائي مقسم إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة والتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة



الإسهال	يُنصَح بانتقاء نظام غذائي ذي نسبة قليلة من الألياف، ويُفضل تناول النشويات والجزر والموز ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول يُنصَح بشرب الكثير من الماء
نقص كثافة العظام (هشاشة العظام)	يُنصَح بانتقاء نظام غذائي غني بالكالسيوم: الحليب، الياغورت وغيرها

