



أناغريليد - زاغريد® ANAGRELIDE - XAGRID®

ما هو دواء زاغريد

وصف الجزيء	الوصف
أناغريليد	كبسولة 0,5 ملغ بيضاء توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولة (كبسولات) يتم تناولها..... مرة في اليوم، يوميًا.
قد تختلف الجرعة خلال فترة العلاج، اعتماداً على عدد الصفائح الدموية لديك.
تُبَلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتحها أو تذويبها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوُّي: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

  	جرعتان (2) على الأقل في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
       	بشكل مستمر
اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28	

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكلية والبوتاسيوم) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين XAGRID® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول عصير الجريب فروت ونبته سانت جون والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وزهرة العاطفة مع XAGRID®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	صداع اضطراب في وظائف القلب: ضربات قلب قوية وسريعة أو غير منتظمة (خفقان) اضطرابات عامة: احتباس الماء اضطرابات الجهاز الهضمي: غثيان، إسهال أخرى: طفح جلدي، تعب، فقر الدم
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر انتفاخ الساقين (الوذمة) شفاه أو بشرة مزرقّة أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
النزيف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخَثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخل جراحية أو جراحة الأسنان
صداع	يرجى الحد من التداوي الذاتي أثناء خضوعك للعلاج
الوذمة (انتفاخ الساقين)	تجنّب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة إرفع قدميك. راقب وزنك بانتظام
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي أو الوذمة
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة.
العناية بالبشرة	استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفّف البشرة بالطبقة تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لأشعة الشمس.
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتقِ نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتقِ نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلّ من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الوذمة	انتقِ نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الملح

