



Что такое Аримидекс®

Название препарата	Описание
Анастрозол	Таблетка 1 мг: белая, круглая. Существуют непатентованные препараты различной формы

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: 1 мг в день, т.е. 1 таблетка один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, или измельчить, если трудно проглотить целиком. В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема лечения

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту проживания.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заблаговременно.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга уровня холестерина и функции печени), а также мониторинг клинического состояния (определение плотности костной ткани с помощью костной денситометрии).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между Аримидексом® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме анастрозола избегайте чрезмерного потребления соевых или изофлавоновых добавок (концентратов) с анастрозолом. Соя в продуктах питания разрешена

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	Головные боли Приливы Нарушения пищеварения: тошнота Проблемы с кожей: кожные высыпания В суставах: боль, скованность или воспаление Прочие: усталость, потеря костной массы (остеопороз) Гинекологические проблемы: сухость влагалища, кровотечения
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	



<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли > Боль в суставах <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе <p>Симптомы, свидетельствующие об остеопорозе</p> <ul style="list-style-type: none"> > Переломы <p>Симптомы аллергии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Зуд с сыпью > Отек лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
<p>Приливы</p>	<p>Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки. Избегайте источников тепла.</p>
<p>Боль в суставах</p>	<p>Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки.</p>
<p>Сухость влагалища</p>	<p><i>Для личной гигиены используйте</i> мягкое мыло без запаха с соответствующей величиной pH (pH от 5 до 7). Избегайте более 2 интимных туалетов в день ввиду риска нарушения вагинальной флоры. Избегайте ношения слишком тесной одежды и синтетического нижнего белья, способствующего раздражению.</p>
<p>Усталость, сонливость</p>	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
<p>Вес</p>	<p>При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.</p>
<p>Уход за кожей</p>	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
<p>Приливы</p>	<p>Избегайте употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. Пейте холодные напитки и в большом количестве.</p>
<p>Тошнота</p>	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
<p>Диарея</p>	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.</p>
<p>Потеря костной массы (остеопороз)</p>	<p>Делайте выбор в пользу продуктов, богатых кальцием: молоко, йогурт...</p>

