



ACALABRUTINIB - CALQUENCE®

რა არის CALQUENCE-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
აკალაბრუტინიბი	100 მგ ტაბლეტები: ვარდისფერი 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, 100 მგ-იანი ტაბლეტი, რომელიც უნდა მიიღოთ 2-ჯერ დღეში, ყოველდღე.

ტაბლეტი უნდა გადაყლაპოთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, დალეჭვის, განზავების ან გაყოფის გარეშე.

ფიქსირებულ დროს. კვების განმავლობაში ან კვების გარეთ.

გამოტოვების შემთხვევაში, მიიღეთ 3 საათის განმავლობაში შესაბამისი დოზა. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა. დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ორჯერ დღეში, ერთსა და იმავე დროს, საკვებთან ან მის გარეშე	  
	        
	დ1 დ2 დ3 დ4 დ5 დ6 დ7 ... დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დაავაკვირდეთ სისხლის ანალიზის მაჩვენებლებს) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (ელექტროკარდიოგრამა, დერმატოლოგიური მონიტორინგი).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი, ჩასახვის სანინაალმდეგო აბები და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

CALQUENCE®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები



(პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ
მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას ან გრეიფრუტის წვენის მიღებას CALQUENCE®-თან ერთად.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	ინფექციები: ცხელება, ფილტვების ინფექციები (ფარინგიტი, ლარინგიტი, სინუსიტი, რინიტი, პნევმონია და ა.შ.) ტკივილი: თავის ტკივილი, სახსრების ტკივილი, კუნთების ტკივილი, კუნთების სპაზმები საჭმლის მომნელებელი სისტემის პრობლემები: დიარეა, გულისრევა, ღებინება, კუჭის შეკრულობა, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), მადის დაკარგვა სისხლძარღვოვანი დარღვევები: უჩვეულო სისხლდენა, ლაქები კანზე, სისხლჩაქცევები, მაღალი არტერიული წნევა ზოგადი დარღვევები: დაღლილობა, ფეხების და/ან ხელების შეშუპება, თავბრუსხვევა კანის დარღვევები: კანის გამონაყარი ბიოლოგიური ანალიზების ანომალიები: ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჯრედების (ნეიტროპენია), ჰემოგლობინის (ანემია) და/ან თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია) შემცირება გულის პრობლემები
პაციენტები, რომლებიც საჭიროებენ სპეციალურ მონიტორინგს	გულის დისფუნქციის მქონე პაციენტები. პაციენტები, რომლებმაც აქვთ B ჰეპატიტის დაავადების ანამნეზი
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	

გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები ტემპერატურა > 38,5 °C ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები თუ დიდი რაოდენობით და/ან სწრაფად დაკარგეთ წონა ძალიან ხშირი დიარეა გაქვთ და 4-ზე მეტზე გადიხართ კუჭში ტკივილები პირის ღრუს არეში ან წყლულები, რომლებიც ხელს გიშლით ნორმალურ კვებაში ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში 24 საათის განმავლობაში დაღევს და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა კანის დაავადების გაუარესება: ტკივილი ან ანთება ხელებსა და ფეხებში ფილტვების არეში დარღვევები დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები სისხლი განავალში, ან ლებინების დროს. სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა ცერებრალური შეშუპების მიმანიშნებელი სიმპტომები თავის ტკივილები, დაბნეულობა, კრუნჩხვები. მხედველობის დარღვევები ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში თავის ტკივილები, სახსრების ტკივილი გულის დარღვევის მიმანიშნებელი სიმპტომები სუნთქვის გაძნელება, გულის ფრიალი ან ტკივილი ან დაჭიმულობა გულმკერდის არეში კანის დარღვევები მეჭეჭების გამოჩენა მტკივნეული კანი ან კანზე მოწითალო კოპი, რომელსაც თან ახლავს სისხლდენა ან არ შეხორცდება. ხალის ზომის ან ფერის შეცვლა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა: ის თქვენ დაგიცავთ.
კანის მოვლა	ხელებსა და ფეხებზე: წაისვით ხელებსა და ფეხებზე დამატენიანებელი კრემი ან რძე და/ან შემახორცებელი კრემი (ძლიერი შეზღუდვის გარეშე). მოერიდეთ ხელებისა და ფეხების სიცხესთან (ცხელ წყალთან) შეხებას. მოერიდეთ ხახუნის ან წყლულების გამომწვევ აქტივობებს და მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმლის, წინდებისა და ფეხსაცმლის ტარებას. სტეულოდ: უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიმრეთ თამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად გამოიყენეთ მზის დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზებზე გასვლას.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების ან შეშუპებების (ფეხების და/ან ხელების შებერილობა) დროს.
სისხლდენა, სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს: საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევისას



სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან ალკოჰოლის შემცველ პირის ღრუს სავლებს.
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
ედება	მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს. ააწყვეთ ფეხები სიმაღლეზე.
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის გაზომვა რეკომენდირებულია რეგულარულად. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
წონის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
პირის ღრუს ანთება (წყლულები)	მოერიდეთ მჟავა ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
შეშუპებები	უპირატესობა მიანიჭეთ მარილის დაბალი შემცველობის დიეტას.

