



أكالابروتينيب - كالكوينس® ACALABRUTINIB - CALQUENCE®

ما هو دواء كالكوينس

وصف الجزيء	الوصف
أكالابروتينيب	قرص 100 ملغ: وردي
	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقرص) 100 ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقرص كاملة مع كوب من الماء، دون مضغها أو سحقها أو تذويبها أو تقسيمها.
تؤخذ في وقت محدد. أثناء تناول الوجبات أو خارجها.
في حالة النسيان، يمكن تناول الجرعة خلال 3 ساعات. أما في حالة النقيض: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر موعد الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة تناول الدواء

  	جرعتان في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبات أو خارجها.
       	اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم). ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي ومتابعة الأمراض الجلدية).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين CALQUENCE® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تجنب تناول نبتة سانت جون أو الجريب فروت مع CALQUENCE®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

الالتهابات: الحمى والالتهابات الرئوية (التهاب البلعوم والتهاب الحنجرة والتهاب الجيوب الأنفية والتهاب الأنف والالتهاب الرئوي وغيرها) الأم: الصداع، آلام المفاصل، والعضلات، التشنجات العضلية اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، الإمساك التهاب الفم (تقرحات الفم)، فقدان الشهية اضطرابات الأوعية الدموية: نزيف غير عادي، بقع على الجلد، أورام دموية، ارتفاع ضغط الدم اضطرابات عامة: تعب، انتفاخ الساقين و/أو الذراعين، دوخة اضطرابات الجلد: طفح جلدي خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) و/أو في الصفائح الدموية (قلة الصفائح) اضطرابات على مستوى القلب	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يعانون من اضطراب في وظائف القلب المرضى الذين لديهم سوابق مرضية مرتبطة بالتهاب الكبد B	يحتاج بعض المرضى إلى مراقبة خاصة

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع تأزم اضطرابات الجلد ألم أو التهاب في اليدين والقدمين اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض تشير إلى وذمة دماغية صداع شديد، ارتباك، نوبات تشنج أو اضطرابات في الرؤية آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر اضطرابات الجلد ظهور التآليل ألم في الجلد أو نتوء أحمر على الجلد مصحوب بنزيف أو لا يلتئم تغير في حجم الشامة أو لونها	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
---	---

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

العدوى	تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكُورَاتِ الرُّئَوِيَّةِ: من أجل الوقاية
العناية بالبشرة	//اليدين والقدمين: ضع مرهم أو حليب مرطب و/أو مرهم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنّب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنّب الأنشطة التي تسبّب الاحتكاك أو الجروح وتجنّب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة //الجسم: استخدم صابونًا لطيفًا وعامل ترطيب عند الغسل وجفّف البشرة بالطبقة تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم واقيا شمسيا وتجنّب التعرض لها
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو وذمات (انتفاخ الساقين و/أو الذراعين)
نزيف، نزف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادَات/تَحْتَرُّوْا مضادَات لتجمع الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مدخلة جراحية أو جراحة الأسنان
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنّب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
التعب	اختر أنشطة تمنحك شعوراً بالراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
الوذمة	تجنّب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك
مراقبة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للتبادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تجنّب تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الوذمة	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الملح