



أبيراتيرون - زيتيجا® ABIRATERONE - ZYTIGA®

ما هو دواء زيتيجا

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 250 ملغ: أبيض وبيضاوي قرص 500 ملغ: بنفسجي وبيضاوي</p> 	<p>أسيتات أبيراتيرون، الجيل الجديد من العلاج الهرموني.</p>

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) في اليوم يتم تناولها مرّة واحدة في اليوم، يوميًا. تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها. تُؤخذ في وقت محدد. وتؤخذ بعيدًا عن أي وجبة، من اختيارك (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة). في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – طريقة إعطاء الدواء

	<p>خارج أوقات الوجبات (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة).</p>
	

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الكبد لديك والبوتاسيوم والدهون الثلاثية والغلوكوز) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي وكثافة العظام عن طريق قياس كثافة العظام).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين ZYTIGA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفادى تناول نبتة سانت جون والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء مع ZYTIGA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات على مستوى القلب: ارتفاع ضغط الدم اضطرابات على مستوى الكبد اضطرابات عامة: احتباس الماء، الوذمة التهابات المسالك البولية خلل في فحص الدم: انخفاض في البوتاسيوم أو ارتفاع في الدهون الثلاثية اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال	الأكثر شيوعاً
فرط سكر الدم لدى مرضى السكري المرضى الذين لديهم سوابق مرضية مرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر انتفاخ الساقين (الوذمة) أخرى في حالة زيادة الوزن بشكل مفرط أو غير متوقع (الوذمة) إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم تلون البول (وجود دم في البول) آلام عضلية غير مبررة	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، الاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالنطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	مراقبة ضغط الدم
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك. راقب وزنك بانتظام	الوذمة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	الإسهال
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الملح	الوذمة