



## Що таке Аримідекс®

Назва препарату	Опис
Анастрозол	Пігулка 1 мг: біла, кругла Існують непатентовані препарати різної форми

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: 1 мг на день, тобто 1 пігулка один раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, або подрібнити, якщо важко проковтнути цілком. У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийомі Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу рівня холестерину та функції печінки), а також моніторинг клінічного стану (визначення щільності кісткової тканини за допомогою кісткової денситометрії).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між Аримідексом® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

*Приклад:* Уникайте надмірного споживання соєвих або ізофлавонових добавок (концентратів) з анастрозолом. Соя у продуктах харчування дозволена.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<b>Головний біль</b> <b>Приливи</b> <b>Порушення травлення:</b> нудота <b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірний висип <b>У суглобах:</b> біль, скутість або запалення <b>Інші:</b> стомленість, втрата кісткової маси (остеопороз) <b>Гінекологічні проблеми:</b> сухість піхви, кровотечі
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	



<p>Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій</p>	<p><b>Біль</b>, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль</li> <li>&gt; Біль у суглобах</li> </ul> <p><b>Порушення травлення</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про остеопороз</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Переломи</li> </ul> <p><b>Симптоми алергії</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Свербіж з висипом</li> <li>&gt; набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні</li> </ul>
<p><b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b></p>	
<p>Приливи</p>	<p><b>Займайтеся</b> підібраними видами фізичного навантаження. <b>Уникайте</b> джерел тепла.</p>
<p>Біль у суглобах</p>	<p><b>Займайтеся</b> підібраними видами фізичного навантаження.</p>
<p>Сухість піхви</p>	<p><i>Для особистої гігієни використовуйте</i> м'яке мило без запаху з відповідною величиною рН (рН від 5 до 7). <b>Уникайте</b> більше 2 епізодів особистої гігієни на день через ризик порушення вагінальної флори. <b>Уникайте</b> носіння занадто тісного одягу та синтетичної спідньої білизни, що сприяє роздратуванню</p>
<p>Стомленість, сонливість</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> приймання ліків увечорі. <b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.</p>
<p>Вага</p>	<p>При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу</b>.</p>
<p>Догляд за шкірою</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> вживання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p>
<p><b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b></p>	
<p>Приливи</p>	<p><b>Уникайте</b> вживання гострої їжі з алкоголем або кофеїном. <b>Пийте</b> холодні напої та у великій кількості.</p>
<p>Нудота</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
<p>Діарея</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.</p>
<p>Втрата кісткової маси (остеопороз)</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> продуктів, багатих кальцієм: молоко, йогурти...</p>

