



Что такое ЗЕЛБОРАФ®

Название препарата	Описание
Вемурафениб	<p>Таблетка 240 мг: красная, овальная</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток 240 мг, принимать 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, во время еды или вне еды									
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и почек, уровня магния), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма, наблюдение у дерматолога и офтальмолога).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЗЕЛБОРАФОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЗЕЛБОРАФА® следует избегать употребления зверобоя, грейпфрутового сока, болдо, фукуса, азиатского женьшеня, померанца, пассифлоры, одуванчика.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления.

Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.



ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Боли: в суставах, в конечностях, в спине, головные боли</p> <p>Проблемы с кожей: кожная сыпь, чувствительность к солнцу (светочувствительность), зуд, выпадение волос, уплотнение кожи (гиперкератоз), опухоли (доброкачественные или злокачественные), акне, воспаление ладоней, ступней и участков трения</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, диарея, рвота, потеря аппетита, запор, нарушения вкусового восприятия</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: отклонение от нормы печёночных проб, низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения)</p> <p>Прочие: усталость, головокружения, отёчность конечностей, кашель</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Проблемы с кожей</p> <ul style="list-style-type: none"> > Образование бородавки или предположительно патологического изменения > Болезненная кожа или красноватый бугорок на коже, сопровождающийся кровотечением или незаживающий > Изменение размера или цвета родинки > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли > Боль или воспаление в кистях руках и стопах > Необычная и необъяснимая боль в мышцах <p>Проблемы с глазами</p> <p>Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету</p> <p>Симптомы аллергии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Сыпь с зудом > Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> > Одышка, учащённое сердцебиение
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках регулярно проверяйте свой вес.
Уход за кожей	<p>На кистях рук и стопах: Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно).</p> <p>Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви.</p> <p>Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, сушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p>
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Защита от солнца	КРАЙНЕ НЕОБХОДИМО. Наносите крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте солнечного воздействия. Делайте выбор в пользу закрывающей одежды с длинными рукавами и с воротником, длинных брюк и шляп.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».

