



## Що таке ЗЕЛБОРАФ®

Назва препарату	Опис
Вемурафеніб	Пігулка 240 мг: червона, овальна 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.











У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто пігулок 240 мг, приймати 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви								...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та нирок, рівня магнію), а також моніторинг клінічного стану (електрокардіограма, спостереження у дерматолога та офтальмолога).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЗЕЛБОРАФОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні ЗЕЛБОРАФА® слід уникати вживання звіробую, грейпфрутового соку, болдо, фукуса, азіатського женьшеню, померанця, пасифлори, кульбаби.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**



ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Біль:</b> у суглобах, у кінцівках, у спині, головний біль</p> <p><b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірний висип, чутливість до сонця (світлочутливість), свербіж, випадання волосся, ущільнення шкіри (гіперкератоз), пухлини (доброякісні та злоякісні), акне, запалення долонь, підшов та ділянок тертя</p> <p><b>Порушення травлення:</b> нудота, діарея, блювота, втрата апетиту, закріп, порушення смакового сприйняття</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> відхилення від норми печінкових проб, низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія)</p> <p><b>Інші:</b> стомленість, запаморочення, набряклість кінцівок, кашель</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Проблеми зі шкірою</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Утворення бородавки чи згодом патологічної зміни</li> <li>&gt; Болюча шкіра або червонуватий горбок на шкірі, що супроводжується кровотечею або незагойний</li> <li>&gt; Зміна розміру або кольору родимки</li> <li>&gt; Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри</li> </ul> <p><b>Порушення травлення</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> <li>&gt; Випорожнення рідше 3 разів на тиждень</li> </ul> <p><b>Біль, що заважає Вам займатись своєю звичайною діяльністю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль</li> <li>&gt; Біль чи запалення в кистях рук та стопах</li> <li>&gt; Незвичний і неояснимий біль у м'язах</li> </ul> <p><b>Проблеми з очима</b></p> <p>Біль в очах, сльозотеча чи почервоніння, нечіткість зору або чутливість до світла</p> <p><b>Симптоми алергії</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Висип та свербіж</li> <li>&gt; набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Задишка, прискорене серцебиття</li> </ul>
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення або набряках <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Догляд за шкірою	<p><b>На кистях рук і стопах:</b> Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і стопи (не втираючи сильно).</p> <p><b>Уникайте</b> піддавати кисті рук і стопи дії високих температур (гарячої води). <b>Уникайте</b> видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. <b>Уникайте</b> носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття.</p> <p><b>Тіло:</b> Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p><b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p>
Випадання волосся	<b>Використовуйте</b> невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). <b>Робіть вибір на користь</b> м'якої щітки. <b>Уникайте</b> занадто частого миття волосся. <b>Уникайте</b> джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Захист від сонця	<b>ВКРАЙ НЕОБХІДНО. Нанесіть</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте сонячного впливу. <b>Робіть вибір на користь</b> закриваючого одягу з довгими рукавами і коміром, довгих штанів і капелюхів.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Набряки	<b>Уникайте</b> занадто тісного одягу, шкарпеток та взуття. <b>Кладіть</b> ноги у високе положення.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.
Порушення смакового сприйняття	<b>Робіть вибір на користь</b> кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. <b>Уникайте</b> вживання металевого кухонного приладдя.
Втрата ваги	<b>Робіть вибір на користь</b> більш калорійної дієти та «дієти задоволення».

