



Что такое НАВЕЛЬБИН®

Название препарата	Описание
Винорелбин	Мягкая капсула 20 мг: светло-коричневая Мягкая капсула 30 мг: розовая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг в день, т.е. мягких капсул 20 мг и (или) мягких капсул 30 мг, принимать **один раз, один раз в неделю.**

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не растворяя и не разжёвывая капсулы.

В установленное время. После лёгкой еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в неделю, в установленное время, после лёгкой еды								
Д1 возобновить в Д8								
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д8

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для **еженедельного** мониторинга количественных показателей состава крови и функции печени), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НАВЕЛЬБИНОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме НАВЕЛЬБИНА® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрутового сока.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печеночных проб.</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, воспаления во рту (язвы), запор, потеря веса</p> <p>Проблемы с кожей: выпадение волос (умеренное)</p> <p>Нейропатия: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде и жаре</p> <p>Прочие неврологические расстройства: слабость в ногах, боль в челюсти</p> <p>Прочие: инфекция, усталость, проблемы со зрением</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Пациенты с непереносимостью фруктозы</p> <p>Пациенты с заболеваниями сердца</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> > Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Обращение с противораковым препаратом	<p>Избегайте контакта капсул с кожей. Носите перчатки и мойте руки после обращения с препаратом. Жидкость, содержащаяся в капсуле, вызывает раздражение: тщательно промывайте</p> <ul style="list-style-type: none"> > рот в случае если капсула откроется во рту > в случае попадания жидкости на кожу или в глаза.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

