



Що таке НАВЕЛЬБІН®

Назва препарату	Опис
Вінорелбін	М'яка капсула 20 мг: світло-коричнева М'яка капсула 30 мг: рожева

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг на день, тобто м'яких капсул 20 мг та (чи) ... м'яких капсул 30 мг, **один раз на день, один раз на тиждень.**

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи, не розчиняючи та не розжовуючи капсули.

У встановлений час. Після легкої їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на тиждень, у встановлений час, після легкої їжі								
Д1 відновити в Д8								
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д8

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийомі Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для **щотижневого** моніторингу кількісних показників складу крові та функції печінки), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НАВЕЛЬБІНОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні НАВЕЛЬБІНА® слід уникати вживання звіробію та грейпфрутового соку.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: знижена кількість нейтрофілів (нейтропенія), знижений рівень гемоглобіну (анемія), знижена кількість тромбоцитів (тромбоцитопенія), відхилення від норми печінкових проб</p> <p>Порушення травлення: нудота, блювота, запалення в роті (виразки), закріп, втрата ваги</p> <p>Проблеми зі шкірою: випадання волосся (помірне)</p> <p>Нейропатія: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді та спеці</p> <p>Інші неврологічні розлади: слабкість у ногах, біль у щелепі</p> <p>Інші: інфекція, стомленість, проблеми со зором</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	<p>Пацієнти з непереносимістю фруктози</p> <p>Пацієнти із захворюваннями серця</p>
КОЛИ ПОТРІБНО ЗВЕРТАТИСЯ ПО МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Нев зможі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</p> <ul style="list-style-type: none"> > Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Поводження з протираковим препаратом	<p>Уникайте контакту капсул зі шкірою. Носіть рукавички та мийте руки після поводження з препаратом. Рідина, що міститься в капсулі, викликає роздратування: ретельно промивайте</p> <ul style="list-style-type: none"> > рот, якщо капсула відкриється в роті > у разі потрапляння рідини на шкіру або в очі.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Гігієна порожнини рота	Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду. Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Стомленість	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Випадання волосся	Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Запалення у роті (виразки)	Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.

