



Самые распространённые	<p><b>Нарушения пищеварения:</b> тошнота, рвота, диарея, запор, боль в животе</p> <p><b>Усталость</b></p> <p><b>Расстройства мочевыделительной системы:</b> инфекции мочевыводящих путей, темная моча, повышение уровня креатинина</p> <p><b>Респираторные заболевания:</b> инфекции</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкий уровень гемоглобина (анемия) и (или) низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения).</p> <p><b>Синдром лизиса опухоли:</b> повышение уровня калия, фосфора и мочевины (гиперкалиемия, гиперфосфатемия, гиперурикемия). Снижение уровня кальция (гипокальциемия)</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты, принимающие антагонисты витамина К (рекомендуется тщательный мониторинг международного нормализованного отношения)

**О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?**

Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</li> <li>&gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> <li>&gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</li> <li>&gt; Стул реже 3 раз в неделю</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <p>Температура &gt; 38,5 °C</p> <p>Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</p> <p><b>Симптомы аллергии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Зуд с сыпью</li> <li>&gt; Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о синдроме лизиса</b></p> <p>Окрашивание мочи</p> <p>Уменьшение количества выделяемой мочи</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Боль в боку под ребрами</li> </ul>
--	--

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?**

Инфекция	<b>Избегайте</b> посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть <b>рекомендована прививка</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Бесплодие	Перед началом лечения <b>узнайте</b> у своего врача о способах сохранения спермы.
Запор	<i>Для стимулирования кишечного транзита <b>занимайтесь</b> подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</i>
Усталость	<b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.
Уход за кожей	<i>Для защиты от солнца <b>используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей.</i>
Обращение с противораковым препаратом	<b>Избегайте</b> контакта капсул с кожей. <b>Носите</b> перчатки и мойте руки после обращения с препаратом.

**КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?**

Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> побольше воды.
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Запор	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.

