



Трифлуридин/типирацил – ЛОНСУРФ®

Что такое ЛОНСУРФ®

Название препарата	Описание
Трифлуридин/типирацил	<p>Таблетка 15 мг/6,14 мг: белая, круглая Таблетка 20 мг/8,19 мг: бледно-красная, круглая</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. таблеток 15 мг/6,14 мг и таблеток 20 мг/8,19 мг, принимать 2 раза в день (утром и вечером). Цикл составляет 4 недели (см.схему приёма ниже):

>Недели 1 и 2: принимать лекарство в течение 5 последовательных дней, а потом следующие 2 дня не принимать

>Недели 3 и 4: не принимать ЛОНСУРФ®

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, в течение часа после завтрака и ужина.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, в течение часа после приёма пищи	
Принимать в дни с Д1 по Д5 и с Д8 по Д12, через каждые 28 дней	

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и почек), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЛОНСУРФОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЛОНСУРФА® следует избегать потребления добавок из оливкового листа.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления.

Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.



ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), белых кровяных телец (лейкопения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печёночных проб и наличие белка в моче.</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, диарея, потеря аппетита, нарушения вкусового восприятия, запор, воспаления во рту (язвы), боли в животе</p> <p>Проблемы с кожей: воспаление ладоней, подошв и участков трения, зуд, сухость, выпадение волос</p> <p>Прочие: усталость, расстройства сна, головные боли, приливы, нейропатия (покалывание, нарушение чувствительности в конечностях), чувство удушья, кашель, инфекции</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Пациенты старше 65 лет (возрастает риск побочных явлений)</p> <p>Пациенты с непереносимостью лактозы</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли > Боль в кистях рук и стопах
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Уход за кожей	На кистях рук и стопах: Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно). Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Запор	Для стимулирования кишечного транзита занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту, (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

