



Трифлуридин/типірацил – ЛОНСУРФ®

Що таке ЛОНСУРФ®

Назва препарату	Опис
Трифлуридин/типірацил	<p>Пігулка 15 мг/6,14 мг: біла, кругла Пігулка 20 мг/8,19 мг: блідо-червона, кругла</p> 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто пігулок 15 мг/6,14 мг та..... пігулок 20 мг/8,19 мг, приймати 2 рази на день (вранці і увечері). Цикл становить 4 тижні (див. схему приймання нижче):

>Тижні 1 та 2: приймати ліки протягом 5 послідовних днів, а потім наступні 2 дні не приймати



>Тижні 3 та 4: не приймати ЛОНСУРФ®

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, протягом години після сніданку та вечері.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, протягом години після приймання їжі	
Приймати з Д1 по Д5 та з Д8 по Д12, через кожні 28 днів	

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, іункції печінки та нирок), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЛОНСУРФОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ЛОНСУРФА® слід уникати вживання добавок з оливкового листа.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.



ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), білих кров'яних тілець (лейкопенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), відхилення від норми печінкових проб та наявність білка в сечі. Порушення травлення: нудота, блювота, діарея, втрата апетиту, порушення смакового сприйняття, закріп, запалення в роті (виразки), біль у животі Проблеми зі шкірою: запалення долонь, підошв та ділянок тертя, свербіж, сухість, випадання волосся Інші: стомленість, розлади сну, головний біль, приливи, нейропатія (поколювання, порушення чутливості в кінцівках), почуття задухи, кашель, інфекції
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти старші 65 років (зростає ризик побічних явищ) Пацієнти з непереносимістю лактози
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	Порушення травлення > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Симптоми, що свідчать про інфекцію > Температура > 38,5 °C Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю > Головний біль > Біль у кистях рук та стопах
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Гігієна порожнини рота	Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду. Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Стомленість	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Догляд за шкірою	На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно). Уникайте піддавати кисті рук і ступні дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття. Типо: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Випадання волосся	Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Закріп	Для стимулювання кишечного транзита займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Запалення у роті (виразки)	Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.

