



## Что такое МЕКИНИСТ®

Название препарата	Описание
Траметиниб	Таблетка 0,5 мг: жёлтая, овальная Таблетка 2 мг: розовая, круглая

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: ..... мг/день, т.е. .... таблеток 0,5 мг и (или) ..... таблеток 2 мг, принимать один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в сутки, в установленное время, за 1 час до еды или через 2 часа после еды									
	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >						
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга функции печени), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, сцинтиграфия сердца, наблюдение у дерматолога).

### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между МЕКИНИСТОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме МЕКИНИСТА® следует избегать употребления гинкго билоба, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

### ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



<p>Самые распространённые</p>	<p><b>Проблемы с кожей:</b> кожные высыпания, акне, сухость, зуд, выпадение волос  <b>Нарушения пищеварения:</b> диарея, тошнота, рвота, запор, боли в животе, воспаления во рту (язвы)  <b>Общие расстройства:</b> усталость, отёки конечностей, повышенная температура, озноб  <b>Боли:</b> головные боли, боли в суставах  <b>Проблемы с глазами:</b> помутнение зрения, воспаление, боли  <b>Проблемы, относящиеся к сердечно-сосудистой системе:</b> в том числе повышенное артериальное давление, кровоизлияние  <b>Респираторные заболевания:</b> кашель, одышка  <b>Отклонение от нормы печёночных проб</b></p>
<p><b>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b></p>	
<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p><b>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</b>          &gt; Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение          &gt; Увеличение показателей артериального давления  <b>Нарушения пищеварения</b>          &gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса          &gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки          &gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи          &gt; Сильная боль в животе          &gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов          &gt; Стул реже 3 раз в неделю  <b>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</b>          &gt; Одышка, недостаток энергии, головокружения  <b>Проблемы с кожей</b>          &gt; Образование бородавок          &gt; Болезненная кожа или красноватый бугорок на коже, сопровождающийся кровотечением или незаживающий          &gt; Изменение размера или цвета родинки  <b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b>          &gt; Температура &gt; 38,5 °C  <b>Проблемы с глазами</b>          Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету  <b>Респираторные заболевания</b>          Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание  <b>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</b>          &gt; Кровь в стуле или в рвотных массах          Гематомы (синяки), носовые кровотечения  <b>Симптомы, свидетельствующие о флебите</b>          &gt; Красная, горячая и болезненная икра  <b>Мышечные расстройства</b>          &gt; Необычная и необъяснимая боль в мышцах  <b>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</b>          &gt; Головные боли          &gt; Боли в суставах</p>
<p><b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b></p>	
<p>Контроль за давлением</p>	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется <b>регулярно измерять артериальное давление</b>. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
<p>Вес</p>	<p>При расстройствах пищеварения или отёках конечностей <b>регулярно проверяйте свой вес</b>.</p>
<p>Гигиена полости рта</p>	<p><b>Используйте</b> мягкую зубную щетку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.  <b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
<p>Уход за кожей</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.  <b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.  <b>Для защиты от солнца используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей.</p>
<p>Выпадение волос</p>	<p><b>Используйте</b> небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). <b>Делайте выбор в пользу</b> мягкой щётки. <b>Избегайте</b> слишком частого мытья волос. <b>Избегайте</b> источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.</p>
<p>Кровотечения / кровоизлияние</p>	<p><b>Избегайте</b> принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)  <b>Сообщите</b> своему врачу:          &gt; о приёме <b>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</b>: необходим тщательный мониторинг          &gt; о случаях <b>хирургического или стоматологического вмешательства</b>.</p>
<p>Инфекция</p>	<p>Вам может быть <b>рекомендована прививка</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>



Отёки	<b>Избегайте</b> слишком тесной одежды, носков и обуви. <b>Кладите</b> ноги в возвышенное положение. Регулярно <b>проверяйте</b> свой вес.
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> побольше воды.
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Воспаление во рту (язвы)	<b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Запор	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.

