



Что такое МЕКИНИСТ®

| Название препарата | Описание |
|--------------------|--|
| Траметиниб | Таблетка 0,5 мг: жёлтая, овальная Таблетка 2 мг: розовая, круглая |

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток 0,5 мг и (или) таблеток 2 мг, принимать один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Один раз в сутки, в установленное время, за 1 час до еды или через 2 часа после еды |  |  |  | | | | | |
| | < 1 ч — 2 ч > | < 1 ч — 2 ч > | < 1 ч — 2 ч > | | | | | |
| Без перерыва |  |  |  |  |  |  |  |  |
| | Д1 | Д2 | Д3 | Д4 | Д5 | Д6 | Д7 | Д28 |

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга функции печени), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, сцинтиграфия сердца, наблюдение у дерматолога).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между МЕКИНИСТОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме МЕКИНИСТА® следует избегать употребления гинкго билоба, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



| | |
|---|--|
| <p>Самые распространённые</p> | <p>Проблемы с кожей: кожные высыпания, акне, сухость, зуд, выпадение волос Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, рвота, запор, боли в животе, воспаления во рту (язвы) Общие расстройства: усталость, отёки конечностей, повышенная температура, озноб Боли: головные боли, боли в суставах Проблемы с глазами: помутнение зрения, воспаление, боли Проблемы, относящиеся к сердечно-сосудистой системе: в том числе повышенное артериальное давление, кровоизлияние Респираторные заболевания: кашель, одышка Отклонение от нормы печёночных проб</p> |
| <p>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</p> | |
| <p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p> | <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей артериального давления Нарушения пищеварения > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца > Одышка, недостаток энергии, головокружения Проблемы с кожей > Образование бородавок > Болезненная кожа или красноватый бугорок на коже, сопровождающийся кровотечением или незаживающий > Изменение размера или цвета родинки Симптомы, свидетельствующие об инфекции > Температура > 38,5 °C Проблемы с глазами Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету Респираторные заболевания Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения Симптомы, свидетельствующие о флебите > Красная, горячая и болезненная икра Мышечные расстройства > Необычная и необъяснимая боль в мышцах Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью > Головные боли > Боли в суставах</p> |
| <p>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</p> | |
| <p>Контроль за давлением</p> | <p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p> |
| <p>Вес</p> | <p>При расстройствах пищеварения или отёках конечностей регулярно проверяйте свой вес.</p> |
| <p>Гигиена полости рта</p> | <p>Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p> |
| <p>Уход за кожей</p> | <p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p> |
| <p>Выпадение волос</p> | <p>Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.</p> |
| <p>Кровотечения / кровоизлияние</p> | <p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов: необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.</p> |
| <p>Инфекция</p> | <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p> |



| | |
|-------------------------------------|--|
| Отёки | Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение. Регулярно проверяйте свой вес. |
| КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ? | |
| Диарея | Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды. |
| Тошнота | Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи. |
| Воспаление во рту (язвы) | Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи. |
| Запор | Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды. |

