



## Що таке МЕКІНІСТ®

Назва препарату	Опис
Траметиніб	Пігулка 0,5 мг: жовта, овальна Пігулка 2 мг: рожева, кругла

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто ..... пігулок 0,5 мг та (чи)..... пігулок 2 мг, приймати один раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

3 проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі (за 1 годину до їжі або через 2 години після їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на добу, у встановлений час, за 1 годину до їжі чи через 2 години після їжі									
	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >						
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу функції печінки), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, сцинтиграфія серця, обстеження у дерматолога).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між МЕКІНІСТОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні МЕКІНІСТУ® слід уникати вживання гінґко білоба, померанця, рускусу колючого, солодки, йохимбе.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірні висипи, акне, сухість, свербіж, випадання волосся</p> <p><b>Порушення травлення:</b> діарея, нудота, блювота, закріп, болі в животі, запалення в роті (виразки)</p> <p><b>Загальні розлади:</b> стомленість, набряки кінцівок, підвищена температура, остуда</p> <p><b>Болі:</b> головні болі, болі в суглобах</p> <p><b>Проблеми з очима:</b> нечіткість зору, запалення, болі</p> <p><b>Проблеми, які стосуються серцево-судинної системи:</b> включаючи підвищений артеріальний тиск, крововилив</p> <p><b>Респіраторні захворювання:</b> кашель, задишка</p> <p><b>Відхилення від норми функціональних проб печінки</b></p>
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul> <p><b>Порушення травлення:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> <li>&gt; Випорожнення рідше 3 разів на тиждень</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Задишка, недостаток енергії, головокруження</li> </ul> <p><b>Проблеми зі шкірою</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Утворення бородавок</li> <li>&gt; Болюча шкіра або червонуватий горбок на шкірі, що супроводжується кровотечею або незагойний Зміна розміру або кольору родимки</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> </ul> <p><b>Проблеми з очима</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Біль в очах, сльозотеча чи почервоніння, нечіткість зору або чутливість до світла</li> </ul> <p><b>Респіраторні захворювання</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про крововилив</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кров у випорожненні чи у блювотних масах</li> <li>Гематоми (синці), носові кровотечі</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про флебіт</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Червона, гаряча та болісна ікра</li> </ul> <p><b>М'язові розлади:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Незвичний і незрозумілий біль у м'язах</li> </ul> <p><b>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головні болі</li> <li>&gt; Біль у суглобах</li> </ul>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Вага	При розладах травлення або набряках кінцівок <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Гігієна порожнини рота	<b>Використовуйте</b> м'яку зубну щітку, <b>використовуйте</b> ополаскувачі для рота, що містять питну соду. <b>Уникайте</b> ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Догляд за шкірою	<b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <b>Для захисту від сонця використовуйте</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.
Випадання волосся	<b>Використовуйте</b> невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). <b>Робіть вибір на користь</b> м'якої щітки. <b>Уникайте</b> занадто частого миття волосся. <b>Уникайте</b> джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Кровотечі / крововилив	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: > якщо ви приймаєте <b>антикоагулянти</b> або <b>тромбоцитарні антиагреганти</b> : необхідний ретельний моніторинг > про випадки <b>хірургічного чи стоматологічного</b> втручання.
Інфекція	Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Набряки	<b>Уникайте</b> занадто тісного одягу, шарпеток та взуття. <b>Кладіть</b> ноги у високе положення. Регулярно <b>перевіряйте</b> свою вагу.
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.



Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Запалення у роті (виразки)	<b>Уникайте</b> вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.

