



## Что такое ГИКАМТИН®

Название препарата	Описание
Топотекан	<p>Желатиновая капсула 0,25 мг: белая Желатиновая капсула 1 мг: розовая</p> 

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. .... капсул 0,25 мг и (или) ..... капсул 1 мг, один раз в день, каждые 3 недели принимать в течение 5 последовательных дней.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы. В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, во время еды или вне еды	  
С Д1 по Д5, возобновить в Д22	

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и почек), а также мониторинг клинического состояния.

### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ГИКАМТИНОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме Гикамтина® следует избегать употребления антиоксидантов в пищевых добавках и добавок из оливкового листа.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

### ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание лейкоцитов (лейкопения) и отклонение от нормы печёночных проб.</p> <p><b>Нарушения пищеварения:</b> диарея, тошнота, рвота, потеря веса, запор, воспаления во рту (язвы), боли в животе</p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> выпадение волос, зуд, сыпь</p> <p><b>Прочие:</b> усталость, инфекции, повышенная температура</p>
<b>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</li> <li>&gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> <li>&gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</li> <li>&gt; Стул реже 3 раз в неделю</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</li> </ul> <p><b>Респираторные заболевания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</li> </ul> <p><b>Симптомы аллергии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Зуд с сыпью</li> <li>&gt; Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании</li> </ul>
<b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b>	
Обращение с противораковым препаратом	<b>Избегайте</b> контакта капсул с кожей. <b>Носите</b> перчатки и <b>мойте</b> руки после обращения с препаратом.
Вес	При расстройствах пищеварения <b>регулярно проверяйте свой вес.</b>
Инфекция	<b>Избегайте</b> посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть <b>рекомендована прививка</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Гигиена полости рта	<b>Используйте</b> мягкую зубную щётку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. <b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Усталость	<b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.
Выпадение волос	<b>Подстригите</b> волосы. <b>Узнайте</b> относительно париков и того, как возмещается их стоимость. <b>Используйте</b> небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). <b>Делайте выбор в пользу</b> мягкой щётки. <b>Избегайте</b> слишком частого мытья волос. <b>Избегайте</b> источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> побольше воды.
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря веса	<b>Делайте выбор в пользу</b> более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Запор	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.
Воспаление во рту (язвы)	<b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.

