




## Що таке ГІКАМТИН®

Назва препарату	Опис
Топотекан	<p>Желатинова капсула 0,25 мг : біла Желатинова капсула 1 мг: рожева</p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?









Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто..... капсул 0,25 мг та (чи) ..... капсул 1 мг, один раз на день, щодня, кожні 3 тижні протягом 5 послідовних днів.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи капсули. У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі						
З Д1 по Д5, відновити в Д22						
	Д1		Д5	Д6		Д21

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові, функції печінки та нирок), а також моніторинг клінічного стану.

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ГІКАМТИНОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні Гікамтину® слід уникати вживання антиоксидантів в харчових добавках та добавок з оливкового листа.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> зниження кількості багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), зниження рівня гемоглобіну (анемія), зниження кількості лейкоцитів (лейкопенія) та відхилення від норми печінкових проб. <b>Порушення травлення:</b> діарея, нудота, блювання, втрата ваги, закріп, запалення в роті (виразки), болі в животі <b>Проблеми зі шкірою:</b> випадання волосся, свербіж, висип <b>Інші:</b> стомленість, інфекції, підвищена температура
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<b>Порушення травлення</b> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b> Температура > 38,5 °C Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <b>Респіраторні захворювання</b> Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання <b>Симптоми алергії</b> > Свербіж з висипом > набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Поводження з протираковим препаратом	<b>Уникайте</b> контакту капсул зі шкірою. Носіть рукавички та мийте руки після поводження з препаратом..
Вага	При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить
Гігієна порожнини рота	<b>Використовуйте</b> м'яку зубну щітку, <b>використовуйте</b> ополаскувачі для рота, що містять питну соду. <b>Уникайте</b> ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Випадання волосся	<b>Використовуйте</b> невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). <b>Робіть вибір на користь</b> м'якої щітки. <b>Уникайте</b> занадто частого миття волосся. <b>Уникайте</b> джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.
Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата ваги	<b>Робіть вибір на користь</b> більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.
Запалення у роті (виразки)	<b>Уникайте</b> вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.

