



Что такое ТАЛИДОМИД®

Название препарата	Описание
Талидомид	Желатиновая капсула 50 мг: белая 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. желатиновых капсул 50 мг каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не жуя и не растворяя капсулы.

В установленное время, с еды или без еды. Для уменьшения эффекта сонливости рекомендуется принимать лекарство вечером, за час до сна.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, вечером, за час до отхода ко сну										вечером								
Без перерыва										Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в больничной аптеке.

Для получения лекарства необходимы медицинская карта пациента и подписанный договор о медицинской помощи.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, тест на беременность для женщин), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ТАЛИДОМИДОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ТАЛИДОМИДА® следует избегать употребления алкоголя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Программа ONCOLIEN Общества онкологической фармации Франции предоставляется в распоряжение в соответствии с условиями [международной лицензии 4.0 «С указанием авторства — с сохранением условий»](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Основано на работе <https://oncolien.sfpo.com>. Разрешения, выходящие за рамки данной лицензии, можно получить на сайте <https://www.sfpo.com>

Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения) и низкий уровень гемоглобина (анемия)</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь, зуд, сухость</p> <p>Нарушения пищеварения: запор, тошнота</p> <p>Сердечно-сосудистые нарушения: флебит, эмболия лёгочной артерии, одышка, боль в груди, брадикардия</p> <p>Неврологические расстройства: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры, сонливость, головокружения</p> <p>Прочие: инфекция, усталость, необычные кровотечения, отёчность ног и рук</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Проблемы с кожей:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Симптомы, свидетельствующие о сердечной токсичности</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди Красная, горячая и болезненная икра <p>Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ненормальные ощущения, такие как покалывание, ощущение мурашек по телу > Нарушения моторики и координации > Потеря памяти, трудности с концентрацией внимания, трудности с речью > Головокружения <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о синдроме лизиса</p> <ul style="list-style-type: none"> > Окрашивание мочи > Уменьшение количества выделяемой мочи Боль в боку под ребрами <p>Подозрение на беременность</p> <ul style="list-style-type: none"> > Женщины, получавшей лечение > Партнёры мужчины, получавшего лечение
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Женщины детородного возраста	Беременность противопоказана , риск врождённых пороков плода. Во время всего периода лечения и до истечения 4 недель после получения последней дозы используйте при половых отношениях два метода контроля рождаемости. Проводите тест на беременность каждый месяц и в течение 4 недель после получения последней дозы.
Мужчины	В течение всего периода лечения и до истечения 1 месяца после получения последней дозы во время полового акта используйте презерватив.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми, ...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Кровотечения	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов : необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.

