




Що таке ТАЛІДОМІД®

Назва препарату	Опис
Талідомід	Желатинова капсула 50 мг: біла 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.






У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто желатинових капсул 50 мг щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи, не жуючи та не розчиняючи капсули.

У встановлений час, з їжею чи без їжі. Для зменшення ефекту сонливості рекомендується приймати ліки увечері за годину до сну.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, увечері, за годину до відходу до сну								увечері	
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в лікарняній аптеці

Для отримання ліків необхідні медична карта пацієнта та підписана угода про надання медичної допомоги.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, тест на вагітність для жінок), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ТАЛІДОМІДОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ТАЛІДОМІДИ® слід уникати вживання алкоголю.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p>Відхилення у результатах лабораторних досліджень: зниження кількості багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія) и низький рівень гемоглобіну (анемія)</p> <p>Проблеми зі шкірою: висип, свербіж, сухість</p> <p>Порушення травлення: закріп, нудота</p> <p>Серцево-судинні розлади: флебіт, емболія легеневої артерії, задишка, біль у грудях, брадикардія</p> <p>Неврологічні розлади: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури, сонливість, запаморочення</p> <p>Інші: інфекція, стомленість, незвичайні кровотечі, набряклість ніг та рук</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <p>Проблеми зі шкірою:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри <p>Симптоми, що свідчать про серцеву токсичність:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях > Червона, гаряча та болісна ікра <p>Симптоми, що свідчать про неврологічні розлади:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ненормальні відчуття, такі як поколювання, відчуття мурашок по тілу > Розлади моторики та координації > Втрата пам'яті, труднощі з концентрацією уваги, труднощі з розмовою > Запаморочення <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Симптоми, що свідчать про синдром лізису:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Фарбування сечі > Зменшення кількості сечі, що виділяється Біль у боці під ребрами <p>Підозра на вагітність:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Жінки, яка отримувала лікування > Партнерки чоловіка, який отримував лікування
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Жінки дітородного віку	<p>Вагітність протипоказана, ризик вроджених вад плода. Під час всього періоду лікування та до 4 тижнів після отримання останньої дози використовуйте при статевих стосунках два методи контролю народжуваності. Проводьте тест на вагітність щомісяця та протягом 4 тижнів після останньої дози.</p>
Чоловіки	<p>Протягом усього періоду лікування та до 1 місяця після отримання останньої дози під час статевих актів використовуйте презерватив.</p>
Вага	<p>При розладах травлення або набряках кінцівок регулярно перевіряйте свою вагу.</p>
Догляд за шкірою	<p>Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
Інфекція	<p>Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить</p>
Стомленість	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>
Кровотечі	<p>Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...)</p> <p>Повідомте свого лікаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти</i> або <i>тромбоцитарні антиагреганти</i>: необхідний ретельний моніторинг > про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Закріп	<p>Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.</p>
Нудота	<p>Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.</p> <p>Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>

