



Что такое ТЕМОДАЛ®

Название препарата	Описание
Темозоломид	<p>Желатиновая капсула 5 мг: зелёная с белым Желатиновая капсула 20 мг: жёлтая с белым Желатиновая капсула 100 мг: розовая с белым Желатиновая капсула 140 мг: голубая с белым Желатиновая капсула 180 мг: оранжевая с белым Желатиновая капсула 250 мг: белая</p> <p>Существуют непатентованные препараты различной формы</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

















В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. желатиновых капсул мг, желатиновых капсул мг и желатиновых капсул мг, принимать один раз в день. (укажите, принимать непрерывно или нет).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи. В случае сочетания с радиационной терапией принимать натощак за час до радиационной терапии.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, натощак									
	< 1ч	⊖	1ч >	< 1ч	⊖	1ч >			
Непрерывно в течение от 42 до 49 дней в сочетании с радиационной терапией ИЛИ С Д1 по Д5, возобновить в Д29								...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д42/49
		...			...				
	Д1		Д5	Д6		Д28	Д29		

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в **больничной аптеке**.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови и функции печени), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой



Программа ONCOLIEN **Общества онкологической фармации Франции** предоставляется в распоряжение в соответствии с условиями [международной лицензии 4.0 «С указанием авторства — с сохранением условий»](https://oncolien.sfpo.com). Основано на работе <https://oncolien.sfpo.com>. Разрешения, выходящие за рамки данной лицензии, можно получить на сайте <https://www.sfpo.com>

Возникновение взаимодействий между ТЕМОДАЛОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.
Пример: Нет никаких известных взаимодействий с растениями.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), белых кровяных телец (лейкопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печёночных проб</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, запор, потеря веса</p> <p>Проблемы с кожей: кожная сыпь, выпадение волос</p> <p>Инфекция</p> <p>Прочие: расстройство сна, тревожность, усталость, головные боли</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты – носители вируса гепатита Б или цитомегаловируса
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Уход за волосами	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Кровотечения	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов: необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.
Усталость / запор	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

