



## Що таке ТЕМОДАЛ®

Назва препарату	Опис
Темозоломід	<p>Желатинова капсула 5 мг: зелена з білим                      Желатинова капсула 20 мг: жовта з білим                      Желатинова капсула 100 мг: рожева з білим                      Желатинова капсула 140 мг: голуба з білим                      Желатинова капсула 180 мг: помаранчева з білим                      Желатинова капсула 250 мг: біла</p> <p><b>Існують непатентовані препарати різної форми</b></p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.




У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто ..... желатинових капсул ..... мг, ..... желатинових капсул ..... мг та ..... желатинових капсул ..... мг, приймати один раз на день. (вказіть, приймати безперервно чи ні).

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи капсули.

З проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі. У разі поєднання з радіаційною терапією приймати натще за годину до радіаційної терапії.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, натще									
	< 1 год	1 год >	< 1 год	1 год >	< 1 год	1 год >			
Безперервно на протязі від 42 до 49 днів в поєднанні з радіаційною терапією ЧИ з Д1 по Д5, відновити в Д29	✓ Д1	✓ Д2	✓ Д3	✓ Д4	✓ Д5	✓ Д6	✓ Д7	...	✓ Д42/49
	✓ Д1	...	✓ Д5	— Д6	...	— Д28	✓ Д29		

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в лікарняній аптеці.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові та функції печінки), а також моніторинг клінічного стану.

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею



Виникнення взаємодій між ТЕМОДАЛОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* Немає жодних відомих взаємодій із рослинами.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), білих кров'яних тілець (лейкопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), відхилення від норми печінкових проб</p> <p><b>Порушення травлення:</b> нудота, блювота, закріп, втрата ваги</p> <p><b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірний висип, випадання волосся</p> <p><b>Інфекція</b></p> <p><b>Інші:</b> розлад сну, тривожність, стомленість, головні болі</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти – носії вірусу гепатита Б чи цитомегаловірусу
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Порушення травлення</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> <li>&gt; Випорожнення рідше 3 разів на тиждень</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</li> </ul> <p><b>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головні болі</li> </ul> <p><b>Респіраторні захворювання</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</li> </ul>
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Догляд за шкірою	<b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <b>Для захисту від сонця використовуйте</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.
Догляд за волоссям	<b>Використовуйте</b> невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). <b>Робіть вибір на користь</b> м'якої щітки. <b>Уникайте</b> занадто частого миття волосся. <b>Уникайте</b> джерел тепла (фена, нагрітих бігуді гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Кровотечі	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: > якщо ви приймаєте <b>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти</b> : необхідний ретельний моніторинг > про випадки <b>хірургічного чи стоматологічного</b> втручання.
Стомленість / закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підібраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата ваги	<b>Робіть вибір на користь</b> більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.

