



Что такое НЕКСАВАР®

Название препарата	Описание
Сорафениб	<p>Таблетка 200 мг: розовая, круглая</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг / день, т.е. ... таблеток 200 мг, 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды), или с нежирной едой.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, за 1 час до еды или через 2 часа после еды									
	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >						
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции щитовидной и поджелудочной желез), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма, скинтиграфия сердца, артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НЕКСАВАРОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме НЕКСАВАРА® следует избегать употребления зверобоя, грейпфрутового сока, гинкго билоба, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, рвота, запор, потеря веса, нарушение вкусового восприятия, воспаление во рту (язвы)</p> <p>Проблемы с кожей: выпадение волос, воспаление ладоней, стоп ног и участков трения, кожная сыпь, зуд</p> <p>Инфекции</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание лейкоцитов (лейкопения), многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и (или) тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы функции щитовидной железы (гипо- или гипертиреоз)</p> <p>Нейропатия: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры</p> <p>Сердечно-сосудистые расстройства, в том числе гипертония</p> <p>Прочие: кровотечения, боль, в том числе боль в суставах</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Больные сахарным диабетом (риск гипергликемии)
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<ul style="list-style-type: none"> > Нарушения пищеварения > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю Симптомы, свидетельствующие о гипертонии > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения > Увеличение показателей артериального давления Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди Симптомы, свидетельствующие об инфекции > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения Симптомы, свидетельствующие о гипогликемии > Головокружение, тошнота, нарушение зрения, мышечная слабость Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью > Боль в кистях рук и ступнях > Боль в суставах
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление . Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес .
Гигиена полости рта	<p>Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p>Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Уход за кожей	<p>На кистях рук и стопах : Нанесите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно).</p> <p>Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви.</p> <p>Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p>
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>



Кровотечения, кровоизлияния	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приеме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i> : необходим тщательный мониторинг о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i> .
Инфекция	Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

