



Що таке НЕКСАВАР®

Назва препарату	Опис
Сорафеніб	Пігулка 200 мг: рожева, кругла 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг / день, тобто пігулок 200 мг, 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час. З проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі (за 1 годину перед їжею чи через 2 години після їжі), або з нежирною їжею.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, за 1 годину до їжі чи через 2 години після їжі									
	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >						
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові, функція щитовидної та підшлункової залоз), а також моніторинг клінічного стану (електрокардіограма, сцинтиграфія серця, артеріальний тиск).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НЕКСАВАРОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні НЕКСАВАРА® слід уникати вживання звіробію, грейпфрутового соку, гінкго білоба, помаранцю, рускусу колючого, солодки, йохімбе.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



<p>Найбільш поширені</p>	<p>Порушення травлення: діарея, нудота, блювота, закріп, втрата ваги, порушення смакового сприйняття, запалення в роті (виразки) Проблеми зі шкірою: випадання волосся, запалення долонь, підошв ніг та ділянок тертя, шкірний висип, свербіж Інфекції Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низька кількість лейкоцитів (лейкопенія), багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія) та (чи) тромбоцитів (тромбоцитопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), відхилення від норми функціональних проб щитовидної залози (гіпо- чи гіпертиреоз) Нейропатія: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури Серцево-судинні розлади, у тому числі гіпертонія Інші: кровотечі, біль, у тому числі біль у суглобах</p>
<p>Деякі пацієнти потребують особливої уваги</p>	<p>Хворі на цукровий діабет (ризик гіперглікемії)</p>
<p>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</p>	
<p>Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій</p>	<p>Порушення травлення > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Симптоми, що свідчать про гіпертонію > Головний біль, дзвін у вухах та (або) запаморочення > Збільшення показників артеріального тиску Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця > Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях Симптоми, що свідчать про інфекцію > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Симптоми, що свідчать про крововилив > Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі Симптоми, що свідчать про гіпоглікемію > Запаморочення, нудота, порушення зору, м'язова слабкість Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю > Біль у кистях рук та ступнях > Біль в суглобах</p>
<p>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</p>	
<p>Контроль за тиском</p>	<p>Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.</p>
<p>Вага</p>	<p>При розладах травлення або набряках кінцівок регулярно перевіряйте свою вагу.</p>
<p>Гігієна порожнини рота</p>	<p>Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду. Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.</p>
<p>Догляд за шкірою</p>	<p>На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно). Уникайте піддавати кисті рук і ступні дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття. Типо: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
<p>Випадання волосся</p>	<p>Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.</p>
<p>Стомленість</p>	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>



Кровотечі, крововиливи	Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) Повідомте свого лікаря: > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти</i> : необхідний ретельний моніторинг про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
Інфекція	Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Запалення у роті (виразки)	Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.

