



## Що таке ДЖАКАВІ®

Назва препарату	Опис
Руксолітиніб	Пігулка 5 мг: біла, кругла Пігулка 10 мг: біла, кругла Пігулка 15 мг: біла, овальна Пігулка 20 мг: біла, довгаста

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто 1 пігулка..... мг, 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози..

## Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та рівня холестерину), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ДЖАКАВІ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні ДЖАКАВІ® слід уникати вживання звіробію та грейпфруту.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Загальні розлади:</b> запаморочення</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> низька кількість тромбоцитів (тромбоцитопенія) та (чи) багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), відхилення від норми печінкових проб та підвищення рівня холестерину</p> <p><b>Інфекції,</b> в тому числі інфекції сечовивідних шляхів</p> <p><b>Болі:</b> головні болі</p> <p><b>Підвищений артеріальний тиск</b></p> <p><b>Інші: кровотечі</b> (гематоми, кровотечі з носу та з ясен), збільшення ваги, закріп</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти – носії вірусу гепатита Б
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про крововилив</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кров у випорожненні чи у блювотних масах</li> <li>Гематоми (синці), носові кровотечі</li> <li>&gt; <b>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</b></li> <li>&gt; Головні болі</li> <li>&gt; Стомленість</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Вага	<b>Регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Кровотечі	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти</i> : необхідний ретельний моніторинг > про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
Стомленість / закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Збільшення ваги	Більше <b>пийте</b> та уникайте солодких напоїв. <b>Робіть вибір на користь</b> різноманітного харчування: більше овочів та фруктів, нежирне м'ясо (птиця без шкіри, кролик). Залануйте легку закуску, щоб уникнути вживання нездорових снєків між прийманнями їжі. <b>Уникайте</b> ковбасних виробів, випічки та різних солодоців, смаженої їжі, а також жирних та солодких харчових продуктів, що пройшли технологічну обробку
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.

