



Что такое КИСКАЛИ®

Название препарата	Описание
Рибоциклиб	Таблетка 200 мг: фиолетовая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. таблеток 200 мг, которые нужно принимать один раз в день в течение 3 недель, каждые 4 недели (7 дней перерыва).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, с едой или без еды, предпочтительно утром.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды						
С Д1 по Д21, возобновить в Д29		...			...	
	Д1		Д21	Д22		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга состава крови, функции печени и уровня электролитов), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между КИСКАЛИ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме КИСКАЛИ® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрута. Избегайте некоторых добавок, которые могут способствовать кардиотоксичности, таких как больдо, фукус, азиатский женьшень, пассифлора и одуванчик.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Отклонения количественных показателей состава крови: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия) и электролитов, отклонение от нормы печеночных проб</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, воспаления во рту (язвы), диарея, потеря аппетита, потеря веса, сухость во рту</p> <p>Кожные заболевания: изменение текстуры волос, выпадение волос (не тотальное), кожная сыпь, покраснения, зуд</p> <p>Нарушения работы сердца</p> <p>Проблемы с глазами: помутнение зрения, сухость глаз или чрезмерное слезотечение</p> <p>Прочие: инфекция, усталость, отёк конечностей, головные боли, боли в спине, головокружения</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с непереносимостью соевого лецитина или арахиса
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> > Потеря сознания, учащённое сердцебиение <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте солнцезащитный крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках регулярно проверяйте свой вес.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Глаза	Избегайте носить контактные линзы. Избегайте водить машину при слабой освещённости.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».

