



Что такое СТИВАРГА®

Название препарата	Описание
Регорафениб	Таблетка 40 мг: розовая, овальная 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг / день, т.е. ..таблеток 40 мг / день, один раз в день, в течение 21 дня, каждые 28 дней. Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, после лёгкой еды (с содержанием жиров менее 30%)

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, после лёгкой еды						
С Д1 по Д21, возобновить в Д29						
	Д1		Д21	Д22		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, параметров коагуляции, ионограммы, функции печени и щитовидной и поджелудочной желез, анализ мочи на содержание белка), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между СТИВАРГОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме СТИВАРГИ® следует избегать употребления грейпфрута и зверобоя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



<p>Самые распространённые</p>	<p>Общие: боль, усталость, повышенная температура, инфекция Проблемы с кожей: воспаление ладоней, стоп ног и участков трения, кожная сыпь, сухость, выпадение волос Нарушения пищеварения: диарея, потеря аппетита, нарушения вкусового восприятия, воспаления во рту (язвы), тошнота / рвота, кислотный рефлюкс Сосудистые расстройства: повышенное артериальное давление, кровотечения Отклонения в результатах лабораторных исследований: нарушение функциональных проб печени, низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения) Прочие: изменение голоса</p>
<p>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</p>	
<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения > Увеличение показателей давления Нарушения пищеварения > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди, внезапная потливость, головокружения Симптомы, свидетельствующие об инфекции > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью > Головные боли > Боль или воспаление в кистях рук и ступнях Симптомы, свидетельствующие об отёке мозга > Головные боли, спутанность сознания, конвульсии или проблемы со зрением</p>
<p>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</p>	
<p>Контроль за давлением</p>	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
<p>Вес</p>	<p>При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.</p>
<p>Уход за кожей</p>	<p>На кистях рук и стопах: Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно). Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p>
<p>Выпадение волос</p>	<p>Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.</p>
<p>Гигиена полости рта</p>	<p>Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
<p>Кровотечения, кровоизлияния</p>	<p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов: необходим тщательный мониторинг о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.</p>
<p>Инфекция</p>	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
<p>Усталость</p>	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>



КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря аппетита / нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия». Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.

