



Що таке СТИВАРГА®

Назва препарату	Опис
Регорафеніб	Пігулка 40 мг: рожева, овальна 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг / день, тобто пігулок 40 мг / день, один раз на день, протягом 21 дня, кожні 28 днів. Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, після легкої їжі (з вмістом жирів менше 30%)

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, після легкої їжі	
З Д1 по Д21, відновити в Д29	

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, параметрів коагуляції, іонограми, функції печінки та щитовидної та підшлункової залоз, аналіз сечі на наявність білка), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, електрокардіограма).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між СТИВАРГОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні СТИВАРГИ® слід уникати вживання грейпфруту та звіробію.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p>Загальні: біль, стомленість, підвищена температура, інфекція</p> <p>Проблеми зі шкірою запалення долонь, підошв ніг та ділянок тертя, шкірний висип, сухість, випадання волосся</p> <p>Порушення травлення: діарея, втрата апетиту, порушення смакового сприйняття, запалення в роті (виразки), нудота / блювота, кислотний рефлюкс</p> <p>Судинні розлади: підвищений артеріальний тиск, кровотечі</p> <p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: відхилення від норми печінкових проб, низький рівень гемоглобину (анемія), низька кількість тромбоцитів (тромбоцитопенія)</p> <p>Інші: зміна голосу</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль, дзвін у вухах та (або) запаморочення > Збільшення показників артеріального тиску <p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин <p>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</p> <ul style="list-style-type: none"> > Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях, раптова пітливість, запаморочення <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Симптоми, що свідчать про крововилив</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі <p>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль > Біль чи запалення у кистях рук та ступнях <p>Симптоми, що свідчать про набряк мозку</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль, сплутаність свідомості, конвульсії або проблеми зі зором
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Догляд за шкірою	<p>На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно).</p> <p>Уникайте піддавати кисті рук і ступні дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття.</p> <p>Тіло: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p>Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p> <p>Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
Випадання волосся	Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Гігієна порожнини рота	Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду. Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Кровотечі, крововиливи	<p>Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...)</p> <p>Повідомте свого лікаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> > якщо ви приймаєте антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти: необхідний ретельний моніторинг про випадки хірургічного чи стоматологічного втручання.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Стомленість	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...</p> <p>Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	



Діарея	<p>Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани.</p> <p>Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p>Пийте більше води.</p>
Втрата апетиту / порушення смакового сприйняття	<p>Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення». Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день.</p> <p>Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.</p>
Нудота	<p>Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
Запалення у роті (виразки)	<p>Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.</p>

