



Что такое НАТУЛАН®

Название препарата	Описание
Прокарбазин	Желатиновая капсула 50 мг 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день,желатиновых капсул 50 мг, принимать один раз в день.

..... (укажите, принимать непрерывно или нет).




Принимать Наталан® непрерывно или с перерывами в несколько недель (если назначено с другими препаратами химиотерапии). Если Вы сомневаетесь, спросите у медперсонала.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

Принимать в установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды			

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и почек), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НАТУЛАНОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме НАТУЛАНА® следует избегать употребления алкоголя (приливы, красные пятна, рвота и учащённое сердцебиение), а также продуктов, богатых тирамином (некоторые сыры, рыба и ферментированная колбаса, квашеная капуста).

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления.

Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Программа ONCOLIEN Общества онкологической фармации Франции предоставляется в распоряжение в соответствии с условиями [международной лицензии 4.0 «С указанием авторства — с сохранением условий»](https://oncolien.sfpo.com). Основано на работе <https://oncolien.sfpo.com>. Разрешения, выходящие за рамки данной лицензии, можно получить на сайте <https://www.sfpo.com>

Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, диарея, запор</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень белых кровяных телец (лейкопения), многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения) и уровня магния</p> <p>Бесплодие</p> <p>Неврологические расстройства:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Сонливость, спутанность сознания, возбуждение, головные боли, расстройство сна > Нейропатия (ощущение ползания мурашек, нарушения чувствительности) <p>Проблемы с кожей: выпадение волос (умеренное)</p> <p>Усталость, аллергические реакции</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Респираторные заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения <p>Симптомы аллергии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Зуд с сыпью, иногда боль в суставах > Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Симптомы, свидетельствующие о депрессии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Депрессивные мысли > Бессонница > Потеря памяти > Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью > Головные боли > Боли в суставах
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Обращение с противораковым препаратом	Избегайте контакта капсул с кожей. Носите перчатки и мойте руки после обращения с препаратом.
Бесплодие	Перед началом лечения узнайте у своего врача о способах сохранения овоцитов и гамет.
Усталость, сонливость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Кровотечения, кровоизлияния	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов : необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.
Запор	Для стимулирования кишечного транзита занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».

