



Що таке НАТУЛАН®

Назва препарату	Опис
Прокарбазин	Желатинова капсула 50 мг 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день,желатинових капсул 50 мг, приймати один раз на день.

..... (вказіть, приймати безперервно чи ні).

Приймати Натулан® безперервно або з перервами в кілька тижнів (якщо призначено з іншими препаратами хіміотерапії).




Якщо Ви сумніваєтеся, запитайте у медперсоналу.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи капсули.

У встановлений час, з їжею чи без їжі..

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі			

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та нирок), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НАТУЛАНОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні НАТУЛАНУ® слід уникати вживання алкоголю (приливи, червоні плями, блювота та прискорене серцебиття), а також продуктів, багатих на тирамін (деякі сири, риба та ферментована ковбаса, квашена капуста).

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



<p>Найбільш поширені</p>	<p>Порушення травлення: нудота, блювота, діарея, закріп</p> <p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький рівень білих кров'яних тілець (лейкопенія), низький рівень багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія) та рівень магнію</p> <p>Безпліддя</p> <p>Неврологічні розлади</p> <ul style="list-style-type: none"> > Сонливість, сплутаність свідомості, збудження, головні болі, розлад сну > Нейропатія (відчуття повзання мурашок, порушення чутливості) <p>Проблеми зі шкірою: випадання волосся (помірне)</p> <p>Стомленість, алергічні реакції</p>
<p>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</p>	
<p>Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Порушення травлення > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Симптоми, що свідчать про інфекцію > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Респіраторні захворювання Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання Симптоми, що свідчать про крововилив Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі Симптоми алергії > Свербіж з висипом, іноді біль у суглобах > набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні > Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри Симптоми, що свідчать про депресію > Депресивні думки > Безсоння > Втрата пам'яті Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю > Головні болі > Болі в суглобах
<p>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</p>	
<p>Вага</p>	<p>При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.</p>
<p>Інфекція</p>	<p>Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.</p>
<p>Поводження з протираковим препаратом</p>	<p>Уникайте контакту капсул зі шкірою. Носіть рукавички та мийте руки після поведження з препаратом.</p>
<p>Безпліддя</p>	<p>Перед початком лікування дізнайтеся у свого лікаря про способи збереження ооцитів та гамет.</p>
<p>Стомленість, сонливість</p>	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>
<p>Кровотечі, крововиливи</p>	<p>Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...)</p> <p>Повідомте свого лікаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти або тромболітичні антиагреганти</i>: необхідний ретельний моніторинг > про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
<p>Закріп</p>	<p><i>Для стимулювання кишкового транзиту</i> займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...</p>
<p>Випадання волосся</p>	<p>Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.</p>
<p>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</p>	
<p>Нудота</p>	<p>Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
<p>Діарея</p>	<p>Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани.</p> <p>Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p>Пийте більше води.</p>
<p>Закріп</p>	<p>Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.</p>
<p>Втрата ваги</p>	<p>Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».</p>

