



Алтретамин или гексаметилмеламин –ГЕКСАСТАТ®

Что такое ГЕКСАСТАТ®

Название препарата	Описание
Алтретамин или гексаметилмеламин	Желатиновая капсула 100 мг: фиолетовая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. капсул 100 мг, принимать раз в день, в течение недель, через каждые 4 недели.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, после еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма



Как получать запас препарата?

Доступно только **в больничных аптеках по программе обслуживания амбулаторных пациентов.**

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови), а также мониторинг клинического состояния (неврология).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ГЕКСАСТАТОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ГЕКСАСТАТА® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрутового сока.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание лейкоцитов (лейкопения) и тромбоцитов (тромбоцитопения)</p> <p>Нарушения пищеварения: снижение аппетита, диарея, тошнота</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь, зуд, экзема</p> <p>Неврологические расстройства: нейропатия (нарушения чувствительности: онемение, покалывание, ощущение ползания мурашек по телу, ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры), спутанность сознания, сонливость или бессонница</p> <p>Бесплодие</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о депрессии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Депрессивные мысли > Бессонница Потеря памяти <p>Симптомы, свидетельствующие о нейропатии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Симптомы, мешающие Вам заниматься своей обычной деятельностью
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Обращение с противораковым препаратом	Избегайте контакта капсул с кожей. Носите перчатки и мойте руки после обращения с препаратом.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. <i>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра.</i> Избегайте воздействия солнечных лучей.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми, ...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Бесплодие	Перед началом лечения узнайте у своего врача о способах сохранения овоцитов и гамет
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.

