




## Что такое ИКЛУСИГ®

Название препарата	Описание
Понатиниб	<p>Таблетки 15 мг, 30 мг и 45 мг: белые, круглые</p> 

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. .... таблеток 15 мг и (или) ..... таблеток 30 мг, и (или) ..... таблеток 45 мг, принимать 1 раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7	...	 Д28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и поджелудочной железы, уровня глюкозы крови и холестерина), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ИКЛУСИГОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме ИКЛУСИГА® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрута. Избегайте принимать лекарства от повышенной кислотности.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

### ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p><b>Нарушения пищеварения:</b> тошнота, рвота, диарея, запор и потеря аппетита</p> <p><b>Общие расстройства:</b> удержание воды, головокружения, усталость</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкий уровень тромбоцитов (тромбоцитопения) и (или) многоядерных нейтрофилов (нейтропения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печёночных проб и (или) проб поджелудочной железы</p> <p><b>Боль:</b> боли в костях, мышцах и суставах, головные боли</p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> кожная сыпь, зуд</p> <p><b>Респираторные заболевания:</b> инфекция, кашель, затруднённое дыхание</p> <p><b>Нарушения работы сердца,</b> в том числе высокое артериальное давление</p> <p><b>Прочие:</b> кровотечения, усталость и расстройства сна</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Пациенты – носители вируса гепатита Б</p> <p>Больные сахарным диабетом (риск гипергликемии)</p>
<b>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> <li>&gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</li> <li>&gt; Стул реже 3 раз в неделю</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кровь в стуле или в рвотных массах</li> <li>Гематомы (синяки), носовые кровотечения</li> </ul> <p><b>Респираторные заболевания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</li> </ul> <p><b>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли и (или) боли в суставах</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об удержании воды</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Быстрое и неожиданное увеличение веса</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца или сосудов</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения</li> <li>&gt; Увеличение показателей артериального давления</li> <li>Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди</li> <li>&gt; Красная, горячая и болезненная икра</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Слабость в одной стороне тела, сильные головные боли, судороги, спутанность сознания, трудности с речью, изменения зрения или сильные головокружения</li> </ul>
<b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b>	
Уход за кожей	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p><b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p><b>Для защиты от солнца используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей.</p>
Вес	<p>При расстройствах пищеварения или удержании воды <b>регулярно проверяйте свой вес.</b></p>
Удержание воды (отёки конечностей)	<p><b>Избегайте</b> слишком тесной одежды, носков и обуви. Регулярно <b>проверяйте</b> свой вес.</p>
Инфекция	<p><b>Не забывайте</b> об антибиотике, выписанном Вашим врачом.</p> <p><b>Избегайте</b> посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...).</p> <p>Вам может быть <b>рекомендована прививка</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
Контроль за давлением	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется <b>регулярно измерять артериальное давление.</b> Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
Усталость / боль в суставах / запор	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p><b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>
Кровотечения	<p><b>Избегайте</b> принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p><b>Сообщите</b> своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; о приеме <b>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов:</b> необходим тщательный мониторинг</li> <li>&gt; о случаях <b>хирургического или стоматологического вмешательства.</b></li> </ul>
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Диарея	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p><b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p><b>Пейте</b> побольше воды.</p>



Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Удержание воды	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием соли.
Запор	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.

