



Что такое ИМНОВИД®

Название препарата	Описание
Помалидомид	Желатиновая капсула 1 мг: сине-жёлтая Желатиновая капсула 2 мг: сине-оранжевая Желатиновая капсула 3 мг: сине-зелёная Желатиновая капсула 4 мг: синяя

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е.желатиновых капсул мг/день, один раз в день в течение 3 последовательных недель, через каждые 4 недели (7 дней перерыва)

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не жуя и не растворяя капсулы. В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

1 раз в день, в установленное время, с едой или без еды			
С Д1 по Д21, возобновить в Д29			
	Д1	Д21	Д22

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в больничной аптеке.

Для получения лекарства необходимы медицинская карта пациента и подписанное соглашение об оказании медицинской помощи.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (**презервативы в сочетании с другим методом**).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ИМНОВИДОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ИМНОВИДА® следует избегать употребления зверобоя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Признаки инфекции: повышенная температура, озноб, кашель, боль в горле</p> <p>Нарушения пищеварения: диарея, запор, тошнота и рвота, потеря аппетита</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь</p> <p>Неврологические расстройства: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры, судороги в мышцах, сонливость, головокружение</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия)</p> <p>Прочие: усталость, отёки конечностей, флебит</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Подозрение на беременность</p> <ul style="list-style-type: none"> > Женщины, получавшей лечение > Партнёрши мужчины, получавшего лечение <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения <p>Симптомы, свидетельствующие о кардиотоксичности</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди <ul style="list-style-type: none"> > Красная, горячая и болезненная икра <p>Проблемы с кожей</p> <ul style="list-style-type: none"> > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Симптомы, свидетельствующие о синдроме лизиса</p> <ul style="list-style-type: none"> > Окрашивание мочи > Уменьшение количества выделяемой мочи Боль в боку под ребрами <p>Респираторные заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Женщины детородного возраста	<p>Беременность противопоказана, риск врождённых пороков плода. Во время всего периода лечения и до 2 лет после получения последней дозы используйте при половых отношениях два метода контроля рождаемости. Проводите тест на беременность каждый месяц и в течение 2 лет после последней дозы.</p>
Мужчины	<p>В течение всего периода лечения и до 2 месяцев после получения последней дозы во время полового акта используйте презерватив.</p>
Вес	<p>При расстройствах пищеварения проверяйте свой вес.</p>
Кровотечения	<p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p>Сообщите своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> > о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i>: необходим тщательный мониторинг о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i>.
Инфекция	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с большими людьми,...).</p> <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей</p>
Запор	<p>Для стимулирования кишечного транзита занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p>
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	



Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Судороги	Пейте побольше воды.

