



Що таке ІМНОВІД®

Назва препарату	Опис
Помалідомід	Желатинова капсула 1 мг: синьо-жовта Желатинова капсула 2 мг: синьо-помаранчева Желатинова капсула 3 мг: синьо-зелена Желатинова капсула 4 мг: синя

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто.желатинових капсул мг/день, один раз на день на протязі 3 послідовних тижнів через кожні 4 тижні (7 днів перерви).

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи, не жуучи та не розчиняючи капсули. У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

1 раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі			
З Д1 по Д21, відновити в Д29			
	Д1	Д21	Д22
			Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в лікарняній аптеці.

Для отримання ліків необхідні медична карта пацієнта та підписана угода про надання медичної допомоги.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ІМНОВІДОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ІМНОВІДА® слід уникати вживання звіробою.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



<p>Найбільш поширені</p>	<p>Ознаки інфекції: підвищена температура, остуда, кашель, біль в горлі Порушення травлення: діарея, закріп, нудота та блювота, втрата апетиту Проблеми зі шкірою: висип Неврологічні розлади: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури, судоми в м'язах, сонливість, запаморочення Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія) та тромбоцитів (тромбоцитопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія) Інші: стомленість, набряк кінцівок, флебіт</p>
<p>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</p>	
<p>Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій</p>	<p>Підозра на вагітність > Жінки, яка отримувала лікування > Партнерки чоловіка, який отримував лікування Порушення травлення > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Симптоми, що свідчать про інфекцію > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Симптоми, що свідчать про крововилив > Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі Симптоми, що свідчать про кардіотоксичність > Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях > Червона, гаряча та болісна ікра Проблеми зі шкірою > Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри Симптоми, що свідчать про синдром лізису > Фарбування сечі > Зменшення кількості сечі, що виділяється Біль у боці під ребрами Респіраторні захворювання > Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</p>
<p>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</p>	
<p>Жінки дітородного віку</p>	<p>Вагітність протипоказана, ризик вроджених вад плода. Під час всього періоду лікування та до 2 років після отримання останньої дози використовуйте при статевих стосунках два методи контролю народжуваності. Проводьте тест на вагітність щомісяця та протягом 2 років після останньої дози.</p>
<p>Чоловіки</p>	<p>Протягом усього періоду лікування та до 2 місяців після отримання останньої дози під час статевих актів використовуйте презерватив.</p>
<p>Вага</p>	<p>При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.</p>
<p>Кровотечі</p>	<p>Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) Повідомте свого лікаря: > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти</i> або <i>тромбоцитарні антиагреганти</i>: необхідний ретельний моніторинг > про випадки <i>хірургічного</i> чи <i>стоматологічного</i> втручання.</p>
<p>Інфекція</p>	<p>Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить</p>
<p>Догляд за шкірою</p>	<p>Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
<p>Закріп</p>	<p>Для стимулювання кишечного транзиту займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...</p>
<p>Стомленість</p>	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>
<p>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</p>	



Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Судоми	Пийте більше води.

