



Алтретамін чи гексаметилмеламін – ГЕКАСТАТ®

Що таке ГЕКАСТАТ®

Назва препарату	Опис
Алтретамін чи гексаметилмеламін	Желатинова капсула 100 мг: фіолетова

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:,,,,,, мг/день, тобто капсул 100 мг, приймати разів на день, протягом тижнів, через кожні 4 тижня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи желатинові капсули,.

У встановлений час, після їжі..

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 - 3 разів на день, у встановлений час, після їжі						
Цикли від 1 до 3 тижнів, через кожні 4 тижня						
	Д1		Д21	Д22		Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні тільки в **лікарняних аптеках за програмою обслуговування амбулаторних пацієнтів**.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові), а також моніторинг клінічного стану (неврологія).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ГЕКАСТАТОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ГЕКАСТАТУ® слід уникати вживання звіробію та грейпфрутового соку.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький рівень гемоглобіну (анемія), зниження кількості лейкоцитів (лейкопенія) та тромбоцитів (тромбоцитопенія)</p> <p>Порушення травлення: зниження апетиту, діарея, нудота</p> <p>Проблеми зі шкірою: висип, свербіж, екзема</p> <p>Неврологічні розлади: нейропатія (порушення чутливості: оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу, відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури), сплутаність свідомості, сонливість или безсоння</p> <p>Беспліддя</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Симптоми, що свідчать про депресію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Депресивні думки > Безсоння Втрата пам'яті <p>Симптоми, що свідчать про нейропатію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Симптоми, що заважають Вам займатися своєю звичайною діяльністю
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Поводження з протираковим препаратом	Уникайте контакту капсул зі шкірою. Носіть рукавички та мийте руки після поведження з препаратом.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Стомленість	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Догляд за шкірою	Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Беспліддя	Перед початком лікування дізнайтеся у свого лікаря про способи збереження овоцитів та гамет.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.

