



Что такое ИБРАНС®

Название препарата	Описание
Палбоциклиб	Желатиновая капсула 75 мг: оранжевая Желатиновая капсула 100 мг: красно-оранжевая Желатиновая капсула 125 мг: красная

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. 1 капсула мг, принимать один раз в сутки, в течение 3 недель, каждые 4 недели (7 дней перерыва).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, во время еды

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в сутки, в установленное время, во время еды	
С Д1 по Д21, возобновить в Д29	

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга состава крови, функции почек и печени), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ИБРАНС® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.
Пример: При приёме ИБРАНС® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрута.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Нарушения состава крови: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия)</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, воспаления во рту (язвы), диарея, потеря аппетита, нарушение вкусового восприятия</p> <p>Кожные заболевания: изменение текстуры волос, выпадение волос (не тотальное), кожная сыпь</p>



	<p>Прочее: инфекция, усталость Проблемы с глазами: помутнение зрения, сухость глаз или чрезмерное слезотечение</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с непереносимостью лактозы
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приему пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Глаза	Избегайте носить контактные линзы. Избегайте водить машину при слабой освещённости.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.

