



Что такое ЛИНПАРЗА®

Название препарата	Описание
Олапариб	<p>Таблетка 100 мг: жёлтая, овальная Таблетка 150 мг: серо-зелёная, овальная</p> <p>КАПСУЛЫ и ТАБЛЕТКИ не являются ВЗАИМОЗАМЕНЯЕМЫМИ</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.


В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. таблеток 100 мг итаблеток 150 мг, 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки и не открывая и не растворяя желатиновые капсулы.

В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время										
Без перерыва									...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7			Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЛИНПАРЗОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЛИНПАРЗЫ® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрутового сока.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту



ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: тошнота, диарея, воспаления во рту (язвы), боли в животе, кислотный рефлюкс, нарушения вкусового восприятия, потеря аппетита</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и (или) тромбоцитов (тромбоцитопения)</p> <p>Прочие: кашель, головные боли, головокружения, усталость</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или трудности с дыханием</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах > Гематомы (синяки), носовые кровотечения <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Гигиена полости рта	<p>Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p>Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
Кровотечения	<p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p>Сообщите своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> > о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i>: необходим тщательный мониторинг о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i>.
Инфекция	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...).</p> <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p>
Тошнота	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.</p> <p>Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
Нарушения вкусового восприятия	<p>Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день.</p> <p>Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.</p>
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Кислотный рефлюкс	<p>Избегайте употребления алкоголя, табака, кофе и обильной, жирной пищи.</p> <p>Делайте выбор в пользу дробного питания.</p>

