




## Що таке ЛІНПАРЗА®

Назва препарату	Опис
Олапаріб	<p>Пігулка 100 мг: жовта, овальна Пігулка 150 мг: сіро-зелена, овальна <b>КАПСУЛИ і ТАБЛЕТКИ не є ВЗАЄМОЗАМІННИМИ</b></p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто ..... пігулок 100 мг та .....пігулок 150 мг, 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки та не відкриваючи та не розчиняючи желатинові капсули.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час									
Без перерви	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	...	<input checked="" type="checkbox"/>
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові), а також моніторинг клінічного стану.

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЛІНПАРЗОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні ЛІНПАРЗИ® слід уникати вживання звіробію та грейпфрутового соку.

### Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**



ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Порушення травлення:</b> нудота, діарея, запалення в роті (виразки), біль у животі, кислотний рефлюкс, порушення смакового сприйняття, втрата апетиту</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> низький рівень гемоглобіну (анемія), низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія) та (чи) тромбоцитів (тромбоцитопенія),</p> <p><b>Інші:</b> кашель, головний біль, запаморочення, стомленість</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Порушення травлення</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> </ul> <p><b>Респіраторні захворювання</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про крововилив</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кров у випорожненні чи у блювотних масах</li> <li>Гематоми (синці), носові кровотечі</li> </ul> <p><b>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль</li> </ul>
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Гігієна порожнини рота	<b>Використовуйте</b> м'яку зубну щітку, <b>використовуйте</b> ополаскувачі для рота, що містять питну соду. <b>Уникайте</b> ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Кровотечі	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти або тромболітичні антиагреганти</i> : необхідний ретельний моніторинг про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.
Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Порушення смакового сприйняття	<b>Робіть вибір на користь</b> кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. <b>Уникайте</b> вживання металевих кухонних приладдя.
Запалення у роті (виразки)	<b>Уникайте</b> вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Втрата ваги	<b>Робіть вибір на користь</b> більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Кислотний рефлюкс	<b>Избегайте</b> употреблення алкоголю, тютюну, кофе і обильной, жирной пищи. <b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания.

