



Что такое ЗЕДЖУЛА®

Название препарата	Описание
Нирапариб	Желатиновая капсула 100 мг: чёрная с фиолетовым

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. желатиновых капсул 100 мг 1 раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, на ночь (для уменьшения тошноты).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови и уровня электролитов), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЗЕДЖУЛОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЗЕДЖУЛЫ® следует избегать употребления некоторых добавок, которые могут способствовать высокому давлению (гинкго билоба, померанец, иглица колючая, солодка, йохимбе).

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения) и многоядерных нейтрофилов (нейтропения), отклонение от нормы печёночных проб</p> <p>Инфекции: кашель, ринофарингит, бронхит, конъюнктивит, цистит или инфекция мочевыводящих путей</p> <p>Нарушения пищеварения: потеря аппетита, тошнота, рвота, диарея, запор, боли в животе, сухость во рту, воспаления во рту (язвы), нарушения вкусового восприятия</p> <p>Нарушения работы сердца: сильное, быстрое или нерегулярное сердцебиение, высокое артериальное давление</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь, чувствительность к солнцу</p> <p>Боль: головные боли, боли в суставах и мышцах, боли в спине</p> <p>Прочие: лёгкое нарушение сна, усталость</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с непереносимостью лактозы
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление . Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес .
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Кровотечения / кровоизлияния	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов : необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства .
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Запор	Для стимулирования кишечного транзита занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.

