



Что такое ЗЕДЖУЛА®

Назва препарату	Опис
Нірапаріб	Желатинова капсула 100 мг: чорна з фіолетовим

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто..... желатинових капсул 100 мг 1 раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи желатинові капсули.

У встановлений час, на ніч (для зменшення нудоти).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові та рівня електролітів), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЗЕДЖУЛОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ЗЕДЖУЛИ® слід уникати вживання деяких добавок, які можуть сприяти високому тиску (гінґко білоба, помаранець, рускус колючий, солодка, йохімбе).

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький рівень гемоглобіну (анемія), низька кількість тромбоцитів (тромбоцитопенія) та багатовядерних нейтрофілів (нейтропенія), відхилення від норми печінкових проб</p> <p>Інфекції: кашель, ринофарингіт, бронхіт, кон'юнктивіт, цистит або інфекція сечовивідних шляхів</p> <p>Порушення травлення: втрата апетиту, нудота, блювота, діарея, закріп, болі в животі, сухість у роті, запалення у роти (виразки), порушення смакового сприйняття</p> <p>Порушення роботи серця: сильне, прискорене або нерегулярне серцебиття, високий артеріальний тиск</p> <p>Проблеми зі шкірою: висип, чутливість до сонця</p> <p>Біль: головний біль, болі в суглобах та м'язах, біль у спині</p> <p>інші: легке порушення сну, стомленість</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти з непереносимістю лактози
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення > Збільшення показників артеріального тиску <p>Симптоми, що свідчать про крововилив</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Кровотечі / крововиливи	Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) Повідомте свого лікаря: > якщо ви приймаєте антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти: необхідний ретельний моніторинг > про випадки хірургічного чи стоматологічного втручання.
Догляд за шкірою	Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Закріп	Для стимулювання кишечного транзиту займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Втрата апетиту	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркви, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.

