



## Что такое Алеценза®

Название препарата	Описание
Алектиниб	Желатиновая капсула 150 мг: белая

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. желатиновую(ые) капсулу(ы) 150 мг, два раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не разжёвывая и не растворяя капсулы. В установленное время, во время еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, во время еды										
Без перерыва										
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28	

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и креатинфосфокиназы), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между Алецензой® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме АЛЕЦЕНЗЫ® следует избегать употребления грейпфрутового сока, зверобоя и красного дрожжевого риса.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p><b>Нарушения пищеварения:</b> запор, тошнота, диарея, боль в животе, воспаления во рту (стоматит), нарушение вкусового восприятия, увеличение веса</p> <p><b>Боль:</b> в мышцах (миалгия)</p> <p><b>Отёки:</b> отёк конечностей</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> повышенный уровень креатинфосфокиназы, низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печеночных проб</p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> чувствительность к солнцу, сыпь</p> <p><b>Проблемы с глазами:</b> помутнение зрения, снижение зрения</p> <p><b>Проблемы с сердцем</b></p> <p><b>Респираторные заболевания</b></p>



**О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?**

<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p><b>Нарушения пищеварения</b>                  &gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса                  &gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки                  &gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи                  &gt; Сильная боль в животе                  &gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов                  &gt; Стул реже 3 раз в неделю</p> <p><b>Мышечные расстройства</b>                  &gt; Необычная и необъяснимая боль в мышцах</p> <p><b>Респираторные заболевания</b>                  Постоянный усиливающийся кашель или трудности с дыханием</p> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об замедлении сердечного ритма (брадикардии)</b>                  &gt; Потеря сознания, головокружение                  &gt; Снижение артериального давления</p> <p><b>Проблемы с глазами</b>                  &gt; Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?**

<p>Вес</p>	<p>При расстройствах пищеварения или отёках конечностей <b>регулярно проверяйте свой вес.</b></p>
<p>Уход за кожей</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. <b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.  <b>Для защиты от солнца используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей</p>
<p>Гигиена полости рта</p>	<p><b>Используйте</b> мягкую зубную щетку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.  <b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
<p>Глаза</p>	<p><b>Избегайте</b> носить контактные линзы. <b>Избегайте</b> водить машину при слабой освещённости.</p>
<p>Отёки</p>	<p><b>Избегайте</b> слишком тесной одежды, носков и обуви. <b>Кладите</b> ноги в возвышенное положение. Регулярно <b>проверяйте</b> свой вес.</p>
<p>Усталость</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...  <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>

**КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?**

<p>Тошнота</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.  <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
<p>Запор</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.</p>
<p>Диарея</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.  <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.  <b>Пейте</b> побольше воды.</p>
<p>Нарушения вкусового восприятия</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день.  <b>Избегайте</b> употребления металлических кухонных принадлежностей.</p>
<p>Воспаление во рту (язвы)</p>	<p><b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.</p>
<p>Отёки</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием соли.</p>

